

**МКОУ «ООШ Нурменский ЦО»**  
**План работы**  
**педагога-психолога**  
**на 2023-2024 учебный год.**

по подготовке учащихся 9-го класса к сдаче ГИА.

№	Мероприятие	Примечание	Примерная дата проведения
1	Выступление на родительском собрании	Ежегодная плановая работа.	Сентябрь-октябрь 2023
2	Занятие 1. Тема: «Знакомство с процедурой экзамена. Шпаргалки – вред и польза. Самооценка психологической готовности к ГИА»	Ежегодная плановая работа.	Сентябрь-октябрь 2023
3	Занятие 2. Тема: «Зона комфорта. Выход из зоны комфорта»	Ежегодная плановая работа.	Октябрь-ноябрь 2023
4	Занятие 3. Тема: «Прокрастинация»	Ежегодная плановая работа.	Ноябрь-декабрь 2023
5	Занятие 4. Тема: «Управление временем»	Ежегодная плановая работа.	Декабрь 2023-январь 2024
6	Занятие 5. Тема: «Особенности работы памяти. Мнемотехники»	Ежегодная плановая работа.	Январь-февраль 2024
7	Занятие 6. Тема: «Стимуляция мозговой деятельности. Воздействие на мозг и психику цвета, света, ароматов и пищи»	Ежегодная плановая работа.	Февраль-март 2024
8	Занятие 7. Тема: «Характер и темперамент»	Ежегодная плановая работа.	Февраль-март 2024
9	Занятие 8. Тема: «Эмоции. Контроль»	Ежегодная плановая работа.	Март-апрель 2024
10	Занятие 9. Тема: «Я-концепция. Саморазвитие»	Ежегодная плановая работа.	Март-апрель 2024
11	Занятие 10. Тема: «Итоговая встреча. Повторная самооценка психологической готовности к ГИА»	Ежегодная плановая работа.	Май 2024

Педагог-психолог Михайлова Л.А.