



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Администрация Ленинградской области
КОМИТЕТ
ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

15 февраля 2022 г. Санкт-Петербург № 09

**Об утверждении
регионального стандарта по обеспечению горячим питанием
обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных
образовательных организаций
Ленинградской области**

Во исполнение пункта 4 раздела 2 Перечня мероприятий (Дорожной карты) по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в образовательных организациях Ленинградской области, утвержденной заместителем Председателя Правительства Ленинградской области по социальным вопросам Н.П. Емельяновым от 19 июня 2020 года, приказываю:

1. Утвердить Региональный стандарт по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций Ленинградской области согласно приложению к настоящему приказу (далее - региональный стандарт).

2. Рекомендовать руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области, руководителям образовательных организаций Ленинградской области, реализующих программы начального общего образования, руководствоваться региональным стандартом при организации питания обучающихся.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя председателя комитета - начальника департамента управления в сфере общего образования и защиты прав детей Рыборецкую Т.Г.

Председатель комитета

В.И. Реброва

УТВЕРЖДЕН

приказом комитета общего
и профессионального образования

Ленинградской области

от 15 февраля 2022 года

№ 09

(Приложение)

РЕГИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ГОРЯЧИМ ПИТАНИЕМ
ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ГОСУДАРСТВЕННЫХ И МУНИЦИПАЛЬНЫХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----------|
| ВВЕДЕНИЕ | 3 |
| Раздел 1. Организации питания обучающихся Ленинградской области | 5 |
| 1.1. Состояние нормативно-правового обеспечения организации питания | 5 |
| Раздел 2. Обеспечение безопасности и качества питания обучающихся образовательных организаций | 9 |
| 2.1. Потребность в основных пищевых веществах, ассортимент продуктов, рационы питания обучающихся | 9 |
| 2.2. Примерное сбалансированное меню | 15 |
| 2.3. Материально-техническое обеспечение качественного питания. | 26 |
| 2.4. Создание условий для участия родителей в контроле за питанием обучающихся (методические рекомендации) | 26 |
| Раздел 3. Управление организацией питания | |
| 3.1. Управление организацией питания на уровне образовательной организации | 30 |
| 3.2. Показатели эффективности организации питания | 35 |
| Приложение 1 - Перечень оборудования для оснащения столовых, организующих питание обучающихся в общеобразовательных организациях | 36 |
| Приложение 2 – Технологический паспорт пищеблока образовательной организации (форма) | 43 |
| Приложение 3 - Программа производственного контроля на основе принципов ХАССП (форма) | 51 |
| Приложение 4 - Последовательность проведения входного контроля пищевой продукции на этапе приемки при поступлении ее на пищеблок образовательной организации | 71 |

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность обеспечения качества школьного питания обусловлена принятием Федерального закона от 01 марта 2020 г. № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», в котором предусмотрено бесплатное горячее питание всех обучающихся начальной школы. Возрастает ответственность образовательных организаций за организацию предоставления качественного питания, удовлетворяющего физиологические потребности детей в период пребывания в организованных коллективах.

Региональный стандарт создает в Ленинградской области единообразие в структуре нормативно-правового обеспечения, требований по созданию технико-технологических условий с учетом экономических факторов обеспечения безопасности и качества питания и его документационного сопровождения.

Требования к обеспечению безопасности и качеству питания, установленные стандартом, являются дополняющими к выполнению обязательных требований к продукции и услугам предоставления питания обучающимся общеобразовательных организаций, которые установлены в Федеральных законах, Технических регламентах Таможенного союза (ТР ТС), национальных стандартах и СанПиН.

Стандарт – создает на региональном уровне единую методическую основу для обеспечения качества и безопасности питания обучающихся образовательных организаций Ленинградской области, на основе соблюдения требований законодательных и нормативных документов, действующих санитарно-гигиенических норм и правил.

Стандарт регулирует на уровне субъекта РФ, муниципалитета и образовательной организации вопросы, связанные с созданием необходимых условий по организации обеспечения сбалансированного, безопасного, качественного и здорового питания обучающихся образовательных организаций. Положения стандарта применяются региональными органами управления, муниципальными органами управления, операторами питания, общеобразовательными организациями в целях координации, взаимодействия и гарантии организаций выполнять обязательные функции в соответствии с действующим законодательством.

Цель регионального стандарта - обеспечить бесплатным гарантированно безопасным и качественным горячим питанием 100% обучающихся начальной школы, увеличить охват горячим питанием обучающихся старших возрастных групп в соответствии с их потребностями и с учетом норм потребления основных пищевых веществ и пищевых продуктов.

Задачами являются:

- создание условий для эффективного выполнения федерального законодательства и поручений Президента по обеспечению здоровым горячим питанием обучающихся начальной школы в Ленинградской области;

- укрепление здоровья детей и подростков Ленинградской области на основе сбалансированного качественного питания обучающихся, выполнения принципов здорового питания, норм потребления и сбалансированности рационов;

- развитие материально-технической базы пищеблоков образовательных организаций Ленинградской области, в том числе, путем привлечения внебюджетных средств;

- постоянный мониторинг качества питания и анализ эффективности использования бюджетных средств, направляемых на питание обучающихся Ленинградской области;

- обеспечение доступности информации об организации питания в школах, развитие общественного контроля качества питания с участием родителей.

Выполнение указанных задач будет обеспечиваться на основе следующих принципов:

- **обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья потребителей пищевых продуктов** по отношению к экономическим интересам индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, осуществляющих деятельность, связанную с обращением пищевых продуктов;
- **соответствие энергетической ценности** ежедневного рациона энергозатратам;
- **соответствие химического состава** ежедневного рациона физиологическим потребностям человека в макронутриентах и микронутриентах;
- **наличие в составе ежедневного рациона пищевых продуктов** со сниженным содержанием насыщенных жиров (включая трансизомеры жирных кислот), простых сахаров и поваренной соли, а также пищевых продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами;
- **обеспечение максимально разнообразного здорового питания** и оптимального его режима;
- **применение технологической обработки** и кулинарной обработки пищевых продуктов, обеспечивающих сохранность их исходной пищевой ценности;
- **обеспечение соблюдения санитарно-эпидемиологических требований** на всех этапах обращения пищевых продуктов;
- **исключение использования фальсифицированных пищевых продуктов, материалов и изделий.**

Данные принципы указаны в Федеральном законе от 01 марта 2020 г. № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (Статья 2.1.):

В Ленинградской области внедрено 2-х разовое горячее питание для обучающихся начальных классов за счет бюджетных источников финансирования.

В образовательных организациях может реализовываться технология «шведского стола», которая позволяет учитывать различные пищевые предпочтения школьников.

Выводы о пищевых предпочтениях обучающихся, сформированы на основе данных социологического опроса 2500 школьников и их родителей.

В стандарте представлено специально рассчитанное для школьников Ленинградской области меню на осенне-зимний период для детей 7-11 лет, сбалансированное по основным пищевым веществам, энергетической ценности, наличию макро- и микронутриентов.

Раздел 1. Состояние организации питания обучающихся Ленинградской области.

В стандарте содержится комплекс требований к созданию условий безопасного, качественного и сбалансированного питания обучающихся, на основе рекомендованных норм потребления пищевых продуктов и необходимых пищевых веществ, макро- и микронутриентов в соответствии с физиологическими потребностями организма школьников.

В данном нормативном документе указаны общие требования к условиям технологии производства кулинарной продукции, приемки, хранения и реализации пищевой продукции, технологического оборудования и инвентаря, организации контроля качества и управления в системе школьного питания, формирование культуры здорового питания обучающихся.

1.1. Состояние нормативно-правового обеспечения организации питания

В Ленинградской области предоставление питания обучающимся осуществляется по моделям – столовые, работающие на продовольственном сырье и столовые буфеты.

Охват двухразовым горячим питанием обучающихся начальных классов составляет 100% в соответствии с требованием федерального закона от 01 марта 2020 года № 47-ФЗ (статья 25.2 п.1) за счет бюджетных средств.

Перечень необходимых нормативно-правовых документов по организации школьного питания, в том числе принятые в Ленинградской области, приведен в таблице 1.

Перечень правовых и нормативных документов по организации питания обучающихся образовательных организаций Ленинградской области (таблица № 1).

| Вид документа | Наименование документа |
|---|--|
| Федеральные документы | |
| Федеральный закон РФ от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ | «О качестве и безопасности пищевых продуктов» |
| Федеральный закон от 01 марта 2020 г. № 47-ФЗ | «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» |
| Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 03.05.2017 №93-ФЗ, с изм. от 06.04.2015 №68-ФЗ(ред.19.12.2016) ст.37) | «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017) |
| Федеральный закон РФ от 30.03.1999 г № 52-ФЗ | «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» |
| Федеральный закон 44-ФЗ | «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» с изменениями и дополнениями, вступившими в силу 08.04.2017 |
| Постановление Правительства РФ от | «Об установлении дополнительных требований к участникам закупки отдельных видов товаров, работ, |

| Вид документа | Наименование документа |
|---|--|
| 4.02.2015 г. №99 | услуг, случаев отнесения товаров, работ, услуг к товарам, работам, услугам, которые по причине их технической и (или) технологической сложности, инновационного, высокотехнологического или специализированного характера способны поставить, выполнить, оказать только поставщики (подрядчики, исполнители), имеющие необходимый уровень квалификации, а также документов, подтверждающих соответствие участников закупки указанным дополнительным требованиям. |
| Постановление Правительства РФ от 29 декабря 2021 г. № 2571 (действует с 1-го января 2022 года) | «О дополнительных требованиях к участникам закупки отдельных видов товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд, а также об информации и документах, подтверждающих соответствие участников закупки указанным дополнительным требованиям, и признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений актов Правительства Российской Федерации» |
| Постановление Правительства от 20 октября 2021 года №1082 | «Об утверждении правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обновления информации об образовательной организации, а также о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации» |
| Технический регламент ТС (ТР ТС 021/2011) (утв. решением Комиссии союза Таможенного от 9 декабря 2011 г. №880) в редакции решения Комиссии ЕЭК от 10.06 2014 №91. | «О безопасности пищевой продукции» |
| Технический регламент ТС (ТР ТС 022/2011) (утв. Решением Комиссии союза Таможенного от 9 декабря 2011 г. №881). ТС | «Пищевая продукция в части ее маркировки» |
| Технический регламент ТС (ТР ТС 005/2011) (утв. Решением Комиссии союза Таможенного от 16.08. 2011 г. №769) в редакции решения Комиссии ЕЭК от 15.11. 2016 №148. | «О безопасности упаковки» |
| Постановление Правительства Российской Федерации от 22.11.2000 г. | «Об организации и проведении мониторинга качества, безопасности пищевых продуктов и здоровья населения». |

| Вид документа | Наименование документа |
|--|---|
| № 883 | |
| Постановление Правительства Российской Федерации от 21.12.2000 г. №987 | «О государственном надзоре и контроле в области обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов». |
| Решение Комиссии Таможенного союза от 28.05.2010 г. № 299 | «О применении санитарных мер в таможенном союзе». |
| Технические регламенты Евразийского экономического союза (ТР ЕАЭС) | Документ, устанавливающий обязательные для применения и исполнения на таможенной территории ЕАЭС требования к продукции (внешний вид, состав и т.п.) и связанные с требованиями к продукции процессам производства, монтажа, наладки, эксплуатации (использования), хранения, перевозки (транспортирования), реализации и утилизации. |
| Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 21 от 28.01.2021 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» | Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания |
| Региональный уровень | |
| Областной закон Ленинградской области от 17.11.2017 N 72-оз | «Социальный кодекс Ленинградской области» |
| Областной закон Ленинградской области от 18.10.2011 № 83-оз (ред. от 27.07.2020) | «О наделении органов местного самоуправления муниципальных образований Ленинградской области отдельными государственными полномочиями Ленинградской области по предоставлению бесплатного питания обучающимся в образовательных организациях, расположенных на территории Ленинградской области» |
| Областной закон от 24 февраля 2014 № 6-оз | «Об образовании в Ленинградской области» |
| Постановление Правительства Ленинградской области от 06.04.2020 № 176 | «О выплате компенсации за обеспечение бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, зачисленных в государственные общеобразовательные организации Ленинградской области и осваивающих основные общеобразовательные программы на дому» |

| Вид документа | Наименование документа |
|--|---|
| | |
| Постановление Правительства Ленинградской области от 24.10.2006 N 295 | «Об утверждении Порядка организации бесплатного питания в образовательных организациях Ленинградской области и установлении стоимости бесплатного питания обучающихся в образовательных организациях Ленинградской области» |

Стандарт разработан также с учетом требований межгосударственных, и национальных стандартов, санитарных норм и правил:

- ГОСТ Р 51740-2003 «Продукты пищевые. Информация для потребителя. Общие требования» от 29.12.2003 №401-ст.
- ГОСТ 30390-2013. Межгосударственный стандарт. Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия.
- ГОСТ 31986-2012. Межгосударственный стандарт. Услуги общественного питания. Метод органолептической оценки качества продукции общественного питания.
- ГОСТ 31988-2012. Межгосударственный стандарт. Услуги общественного питания. Метод расчета отходов и потерь сырья и пищевых продуктов при производстве продукции общественного питания.
- ГОСТ 31987-2012. Межгосударственный стандарт. Услуги общественного питания. Технологические документы на продукцию общественного питания. Общие требования к оформлению, построению и содержанию.
- ГОСТ 32691-2014. Межгосударственный стандарт. Услуги общественного питания. Порядок разработки фирменных и новых блюд и изделий на предприятиях общественного питания.
- ГОСТ 31984-2012. Межгосударственный стандарт. Услуги общественного питания. Общие требования.
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
- МР 2.3.6.0233-21 «Методические рекомендации к организации общественного питания населения».
- МР 2.4.0179-20 «2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации обучающихся общеобразовательных организаций».
- МР 2.3.6.0233-21 «Методические рекомендации к организации общественного питания населения».
- МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией питания детей в общеобразовательных организациях».
- МР (порядок) Минпросвещения от 09.02.2022 «Создание условий для участия родителей (законных представителей) в контроле за организацией питания обучающихся в общеобразовательных организациях».

Раздел 2. Обеспечение безопасности и качества питания обучающихся образовательных организаций Ленинградской области

2.1 Потребность в основных пищевых веществах, ассортимент продуктов, рационы питания обучающихся

Питание обучающихся образовательных организаций осуществляется посредством реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание, дополнительного питания, а также индивидуальных меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании с учетом требований (п. 8.1.2, приложения № 6-13 СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Предлагается дополнительное питание, а также индивидуальные меню для обучающихся, которые нуждаются в лечебном и диетическом питании. В организованных детских коллективах в детских организациях исключение горячего питания из меню, а также замена его буфетной продукцией, не допускаются.

Количество пищевых продуктов, необходимое для потребления школьниками в период пребывания в образовательной организации Ленинградской области рассчитан на каждый прием пищи: при одноразовом питании - это завтрак или обед; при двухразовом питании – это завтрак и обед, или обед и полдник; при трехразовом питании - это завтрак, обед и полдник (таблица 5 и 6).

Таблица 5 - Среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся общеобразовательных организаций возрастной группы 7-11 лет, (г, мл, нетто) (расчет для обучающихся Ленинградской области).

| № п/п | Название пищевых продуктов | Нормы (г, мл, в сутки) по СанПиН | В период пребывания в образовательной организации | | | Общее количество при приемах пищи | |
|-------|--|----------------------------------|---|------------|-------------|-----------------------------------|------------------|
| | | | завтрак (25%) | обед (35%) | полдник -10 | 2-х разовом (60%) | 3-х разовом -70% |
| 1 | Хлеб ржаной | 80 | 20 | 28 | 8 | 48 | 56 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 150 | 37,5 | 52,5 | 15 | 90 | 105 |
| 3 | Мука пшеничная | 15 | 3,75 | 5,25 | 1,5 | 9 | 10,5 |
| 4 | Крупы, бобовые | 45 | 11,25 | 15,7 | 4,5 | 26,95 | |
| 5 | Макаронные изделия | 15 | 3,75 | 5,25 | 1,5 | 9 | 10,5 |
| 6 | Картофель | 187 | 46,7 | 65,4 | 18,7 | 112,1 | 130,8 |
| 7 | Овощи (свежие, мороженные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-поре зелень | 280 | 70 | 98 | 28 | 168 | 196 |
| 8 | Фрукты свежие | 185 | 46,25 | 64,75 | 18,5 | 110 | 128,5 |
| 9 | Сухофрукты | 15 | 3,75 | 5,25 | 1,5 | 9 | 10,5 |
| 10 | Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные | 200 | 50 | 70 | 20 | 120 | 140 |
| 11 | Мясо I.категории | 70 | 17,5 | 24,5 | 7 | 24,5 | 31,5 |
| 12 | Субпродукты (печень, язык, сердце) | 30 | 7,5 | 10,5 | 3 | 18 | 21 |
| 13 | Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат) | 35 | 8,75 | 12,25 | 3,5 | 21 | 24,5 |
| 14 | Рыба (филе), в том числе филе слабо- или малосоленое | 58 | 14,5 | 20,3 | 5,8 | 34,8 | 40,6 |
| 15 | Молоко | 300 | 75 | 105 | 30 | 180 | 210 |
| 16 | Кисломолочная пищевая продукция | 150 | 37,5 | 52,5 | 15 | 90 | 105 |
| 17 | Творог (5%-9% массовой доли жира) | 50 | 12,5 | 17,5 | 5 | 30 | 35 |
| 18 | Сыр | 10 | 2,5 | 3,5 | 1 | 6 | 7 |
| 19 | Сметана | 10 | 2,5 | 3,5 | 1 | 6 | 7 |
| 20 | Масло сливочное | 30 | 7,5 | 10,5 | 3 | 18 | 21 |
| 21 | Масло растительное | 15 | 3,75 | 5,25 | 1,5 | 9 | 10,5 |
| 22 | Яйцо 1 шт. | 1 | - | - | - | 1 яйцо в 3 дня | |

| | | | | | | | |
|----|---|-----|------|------|------|------|------|
| 23 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска) | 30 | 7,5 | 10,5 | 3 | 18 | 21 |
| 24 | Кондитерские изделия | 10 | 2,5 | 3,5 | 1 | 6 | 7 |
| 25 | Чай | 1 | 0,25 | 0,35 | 0,01 | 0,6 | 0,61 |
| 26 | Какао-порошок | 1 | 0,25 | 0,35 | 0,01 | 0,6 | 0,61 |
| 27 | Кофейный напиток | 2 | 0,5 | 0,7 | 0,02 | 1,2 | 1,22 |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные | 0,2 | 0,05 | 0,07 | 0,02 | 0,12 | 0,14 |
| 29 | Крахмал | 3 | 0,75 | 1,05 | 0,03 | 1,8 | 1,83 |
| 30 | Соль | 3 | 0,75 | 1,05 | 0,03 | 1,8 | 1,83 |
| 31 | Специи | 2 | 0,5 | 0,7 | 0,02 | 1,2 | 1,22 |

Таблица 6 - Среднесуточные наборы пищевых продуктов при приготовлении блюд и напитков для обучающихся общеобразовательных организаций возрастной группы 12 лет и старше, (г, мл, нетто) Ленинградской области

| № п/п | Название пищевых продуктов | Нормы СанПиН | Доля потребления в период пребывания в образовательной организации | | | Общее количество при приемах пищи | | |
|-------|---|--------------|--|---------|------|-----------------------------------|-------------|-------------|
| | | | 2.3/2.4.359 0-20, в сутки | завтрак | обед | полдник | 2-х разовом | 3-х разовом |
| | | | | | | | | |
| 1 | Хлеб ржаной | 120 | 30 | 42 | 12 | 72 | 84 | |
| 2 | Хлеб пшеничный | 200 | 50 | 70 | 20 | 120 | 140 | |
| 3 | Мука пшеничная | 20 | 5 | 7 | 2 | 12 | 14 | |
| 4 | Крупы, бобовые | 50 | 12,5 | 17,5 | 5 | 30 | 35 | |
| 5 | Макаронные изделия | 20 | 5 | 7 | 2 | 12 | 14 | |
| 6 | Картофель | 187 | 46,7 | 65,4 | 18,7 | 112,1 | 130,8 | |
| 7 | Овощи (свежие, мороженные), включая соленые и квашенные (не | 320 | 80 | 112 | 32 | 192 | 224 | |

| | | | | | | | |
|----|---|-----|-------|-------|------|------------------|-------|
| | более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре зелень | | | | | | |
| 8 | Фрукты свежие | 185 | 46,25 | 64,75 | 18,5 | 111 | 129,5 |
| 9 | Сухофрукты | 20 | 5 | 7 | 2 | 12 | 14 |
| 10 | Соки плодовоовощные, напитки итаминизированные, т.ч. инстантные | 200 | 50 | 70 | 20 | 120 | 140 |
| 11 | Мясо 1 категории | 78 | 19,5 | 27,3 | 7,8 | 46,8 | 54,6 |
| 12 | Субпродукты (печень, язык, сердце) | 40 | 10 | 14 | 4 | 24 | 28 |
| 13 | Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат) | 53 | 13,25 | 18,55 | 5,3 | 31,75 | 37,05 |
| 14 | Рыба (филе), в том числе филе слабо- или малосоленное | 77 | 19,25 | 26,95 | 7,7 | 46,2 | 53,9 |
| 15 | Молоко (массовая доля жира 2,5% и 3,2%) | 350 | 87,5 | 122,5 | 35 | 210 | 245 |
| 16 | Кисломолочная пищевая продукция | 180 | 45 | 63 | 18 | 108 | 126 |
| 17 | Творог (5%-9% массовой доли жира) | 60 | 15 | 21 | 6 | 36 | 42 |
| 18 | Сыр | 15 | 3,75 | 5,25 | 1,5 | 9 | 10,5 |
| 19 | Сметана | 10 | 2,5 | 3,5 | 1 | 6 | 7 |
| 20 | Масло сливочное | 35 | 8,75 | 12,25 | 3,5 | 21 | 24,5 |
| 21 | Масло растительное | 18 | 4,5 | 6,3 | 1,8 | 10,8 | 12,6 |
| 22 | Яйцо диетическое шт. | 1 | | | | 1 яйцо в три дня | |
| 23 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, промышленного выпуска,) | 35 | 8,75 | 12,25 | 3,5 | 21 | 24,5 |

| | | | | | | | |
|----|--------------------------------------|-----|-------|-------|------|------|------|
| 24 | Кондитерские изделия | 15 | 3,75 | 5,25 | 1,5 | 9 | 10,5 |
| 25 | Чай | 2 | 0,5 | 0,7 | 0,02 | 1,2 | 1,22 |
| 26 | Какао | 1,2 | 0,3 | 0,42 | 0,12 | 0,72 | 0,84 |
| 27 | Кофейный напиток | 2 | 0,5 | 0,7 | 0,02 | 1,2 | 1,22 |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные | 0,3 | 0,075 | 0,105 | - | 0,12 | - |
| 29 | Крахмал | 4 | 1 | 1,4 | 0,4 | 2,4 | 2,44 |
| 30 | Соль поваренная пищевая йодированная | 5 | 1,25 | 1,75 | 0,5 | 3 | 3,5 |
| 31 | Специи | 2 | 0,5 | 0,7 | 0,02 | 1,2 | 1,22 |

Количество пищевых веществ, энергии, витаминов и минеральных веществ, необходимых для удовлетворения физиологической потребности обучающихся Ленинградской области в период пребывания в образовательной организации рассчитано на каждый прием пищи: при одноразовом, двухразовом и трехразовом питании (таблицы 7 и 8).

Сбалансированность рационов обеспечивается наличием меню, в котором выполнены нормативы потребления продуктов питания и основных пищевых веществ и микронутриентов. Выполнение нормы потребления пищевых продуктов в соответствии с физиологическими потребностями организма в пищевых веществах является обязательным.

Таблица 7 - Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательных организаций в возрасте с 7 до 11 лет (расчет для обучающихся Ленинградской области).

| № п/п | Наименование пищевых веществ | Единица измерения | В период пребывания в образовательной организации | | | Общее количество при приемах пищи | |
|-------|-------------------------------------|-------------------|---|--------|---------|-----------------------------------|-------------|
| | | | завтрак | обед | полдник | 2-х разовом | 3-х разовом |
| 1 | Белки | г | 19,25 | 26,95 | 7,7 | 46,2 | 53,9 |
| 2 | Жиры | г | 19,75 | 27,65 | 7,9 | 47,4 | 55,3 |
| 3 | Углеводы | г | 83,75 | 117,25 | 33,5 | 201 | 234,5 |
| | Энергетическая ценность | ккал | 587,5 | 822,5 | 235 | 1410 | 1645 |
| 5 | Витамин В ₁ (тиамин) | мг | 0,3 | 0,42 | 0,12 | 0,72 | 0,84 |
| 6 | Витамин В ₂ (рибофлавин) | мг | 0,35 | 0,42 | 0,14 | 0,77 | 0,91 |
| 7 | Витамин С (аскорбиновая) | мг | 15 | 21 | 6 | 36 | 42 |

| | | | | | | | |
|----|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| | кислота) | | | | | | |
| 8 | Витамин А | мг | 0,175 | 0,182 | 0,07 | 0,357 | 0,364 |
| | (ретиноловый эквивалент) | | | | | | |
| 9 | Витамин D | мкг | 2,5 | 3,5 | 1 | 6 | 7 |
| 10 | Витамин Е | мг | 2,5 | 3,5 | 1 | 6 | 7 |
| | (токофероловый эквивалент)* | | | | | | |
| 11 | Кальций | мг | 275 | 386 | 110 | 661 | 771 |
| 12 | Фосфор | мг | 275 | 386 | 110 | 661 | 771 |
| 13 | Магний | мг | 62,5 | 87,5 | 25 | 150 | 175 |
| 14 | Железо | мг | 3 | 4,2 | 1,2 | 7,2 | 8,4 |
| 15 | Цинк * | мг | 2,5 | 3,5 | 1 | 3,5 | 4,5 |
| 16 | Йод | мг | 0,025 | 0,035 | 0,01 | 0,035 | 0,045 |
| 17 | Селен | мг | 0,007 | 0,01 | 0,003 | 0,017 | 0,02 |
| 18 | Фтор | мг | 0,75 | 1,05 | 0,3 | 1,8 | 2,11 |

Таблица 8 - Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательных организаций в возрасте с 12 лет и старше (расчет для обучающихся Ленинградской области)

| № п/п | Название пищевых веществ | Единица измерения | В период пребывания в образовательной организации | | | Общее количество при приемах пищи | |
|-------|--------------------------|-------------------|---|--------|---------|-----------------------------------|-------------|
| | | | завтрак | обед | полдник | 2-х разовом | 3-х разовом |
| 1 | Белки | г | 22,5 | 31,5 | 9 | 54 | 63 |
| 2 | Жиры | г | 23 | 32,2 | 9,2 | 55,2 | 64,4 |
| 3 | Углеводы | г | 95,75 | 134,05 | 38,3 | 229,8 | 268,1 |
| 4 | Энергетическая ценность | ккал | 678,25 | 949,55 | 271,3 | 1627,8 | 1645 |
| 5 | Витамин В ₁ | мг | 0,35 | 0,49 | 0,14 | 0,84 | 0,98 |
| 6 | Витамин В ₂ | мг | 0,4 | 0,56 | 0,16 | 0,96 | 1,12 |
| 7 | Витамин С | мг | 17,5 | 24,5 | 7 | 42 | 49 |
| 8 | Витамин А | мг | 0,225 | 0,315 | 0,09 | 0,54 | 0,63 |
| | (ретиноловый эквивалент) | | | | | | |
| 9 | Витамин Д | мг | 3 | 4,2 | 1,2 | 7,2 | 8,2 |
| 10 | Витамин Е | мг | 3 | 4,2 | 1,2 | 7,2 | 8,2 |

| | (токофероловый эквивалент) | | | | | | |
|----|----------------------------|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 11 | Кальций | мг | 300 | 420 | 120 | 720 | 840 |
| 12 | Фосфор | мг | 300 | 420 | 120 | 720 | 840 |
| 13 | Магний | мг | 75 | 105 | 30 | 180 | 210 |
| 14 | Железо | мг | 4,25 | 5,95 | 1,7 | 10,2 | 11,9 |
| 15 | Цинк * | мг | 3,5 | 4,9 | 1,4 | 8,4 | 9,8 |
| 16 | Йод | мг | 0,03 | 0,042 | 0,012 | 0,072 | 0,084 |
| 17 | Селен | мг | 0,012 | 0,017 | 0,005 | 0,029 | 0,034 |
| 18 | Фтор | мг | 1 | 1,4 | 0,4 | 2,4 | 2,84 |

. В таблице 9 дана структура распределения потребности в пищевых веществах по режимам питания, эти нормы должны соблюдаться при формировании рационов питания.

Таблица 9 - Распределение потребности в пищевых веществах и энергии обучающихся образовательных организаций по приемам пищи

| Прием пищи | Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20, в % | Распределение потребности в пищевых веществах по приемам пищи, в % | | | |
|------------------------------------|---|--|------|--------------------------------------|--|
| | | одноразовое питание | | 2-х разовое питание (завтрак и обед) | 3-х разовое питание (завтрак, обед, полдник) |
| | | завтрак | обед | | |
| Завтрак | 20-25 | 25 | | 25 | 25 |
| Обед | 30-35 | | 35 | 35 | 35 |
| Полдник | 10-15 | | | | 10 |
| Всего за период пребывания в школе | 60-75 | 25 | 35 | 60 | 70 |

На каждый день утверждается и подписывается в соответствии с требованиями ежедневное меню, которое составляется в полном соответствии с основным (примерным) меню, с указанием приема пищи, наименования блюд, массы порций и калорийности (п.п. 8.1.7 п. 8.1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Контроль соответствия рационов питания установленным требованиям проводится в соответствии с приемами пищи, дням недели и по следующим показателям:

- энергетическая ценность (калорийность) блюд;

- фактическое содержание в блюдах основных пищевых веществ (белки, жиры, углеводы) и их соотношение в соответствии с нормами;
- содержание витаминов, макро - и микроэлементов;
- фактическое потребление пищевых продуктов на основе рационов питания и соответствие нормам;
- масса (объем) порции готовых блюд и соответствие выхода кулинарной продукции,
- объем порций по приемам пищи (завтрак, обед, полдник) и в общей сумме потребления рациона питания.
- нормы вложения пищевых продуктов при производстве кулинарной продукции;

2.2. Примерное сбалансированное меню

Примерное типовое сбалансированное меню разработано для обучающихся начальной школы Ленинградской области возрастной группы 7-11 лет для осенне-зимнего сезона.

Дата _____

Примерное типовое меню
и пищевая ценность блюд

День: 1 Неделя: 1

Сезон: осенне-зимний

Категория: Школьники 7-11 лет

| № рсц. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-------------------------|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А | Е | Ca | P | Zn | I | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Сыр (порциями) | 10 | 2,32 | 3,4 | 0,01 | 45,3 | 0,004 | 0,03 | 0,07 | 0,023 | 0,05 | 88 | 50 | 0,4 | 0,02 | 3,5 | 0,13 |
| 338 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,0 | 42,7 | 0,04 | 0,02 | 10 | 0 | 0,20 | 16,00 | 11,00 | 0 | 0 | 9,00 | 2,20 |
| 182 | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200 | 7,23 | 9,81 | 28,8 | 225,2 | 0,22 | 0,20 | 1,30 | 0,08 | 0 | 142,58 | 222,38 | 0 | 0,001 | 65,69 | 1,53 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 3,50 | 3,70 | 25,50 | 142,93 | 0,06 | 0,01 | 1,60 | 0,040 | 0,40 | 102,60 | 178,4 | 1,00 | 0 | 24,80 | 1,00 |
| 11Р | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 88,8 | 0,04 | 0,01 | 0,9 | 0 | 0,7 | 8,00 | 26,00 | 0,008 | 0,003 | 0,00 | 0,44 |
| Итого за Завтрак | | | 16,49 | 17,63 | 83,99 | 544,93 | 0,36 | 0,27 | 13,85 | 0,16 | 1,35 | 357,18 | 487,78 | 1,44 | 0,039 | 102,99 | 5,30 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20,1 | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 60 | 2,7 | 4,7 | 4,3 | 69,3 | 0,01 | 0,046 | 5,70 | 0,02 | 0,10 | 97,0 | 65,7 | 0,43 | 0,01 | 13,8 | 0,84 |
| 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/10 | 4,8 | 3,1 | 16,9 | 110,6 | 0,21 | 0,07 | 7,00 | 0,001 | 0,200 | 42,10 | 142,5 | 0,90 | 0,01 | 38,60 | 0,80 |
| 295 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом | 80/10 | 15,12 | 20,69 | 5,27 | 265,6 | 0,06 | 0,18 | 0,60 | 0,20 | 0,016 | 58,99 | 147,86 | 1,82 | 0,024 | 23,89 | 1,54 |
| 302 | Капа гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 6,57 | 4,19 | 32,32 | 185,2 | 0,06 | 0,03 | 0 | 0,03 | 2,55 | 18,12 | 157,03 | 0,89 | 0,0013 | 104,45 | 3,55 |
| 344 | Компот из быстрозамороженных ягод (компотная смесь) | 200 | 0,06 | 0,02 | 20,73 | 78,2 | | | 2,5 | 0 | 0,2 | 4,00 | 3,30 | 0,080 | 0 | 1,70 | 0,15 |
| 11Р | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 33,1 | 0,04 | 0,02 | 0 | 0,000 | 1,200 | 7,00 | 31,6 | 0,60 | 0,02 | 9,4 | 0,78 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|----------------|----|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|-------------|------------|------------|--------------|--------------|------------|------------|--------------|------------|
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 44,4 | 0,02 | 0,01 | 0,44 | 0 | 0,70 | 4,00 | 13,0 | 0,008 | 0,003 | 0,0 | 0,22 |
| Итого за Обед | | | 32,09 | 33,1 | 96,2 | 786,4 | 0,4 | 0,4 | 16,2 | 0,3 | 5,0 | 231,2 | 560,9 | 4,7 | 0,1 | 191,8 | 7,9 |

День:2 Неделя:1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-------------------------|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А | Е | Ca | P | ZN | I | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Овощи натуральные соленые | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,2 | 0,005 | 0,02 | 3 | 0,004 | 0,03 | 6,37 | 27,70 | 0,064 | 0,001 | 6,21 | 0,17 |
| 281 | Биточки паровые | 80 | 8,0 | 8,0 | 4,92 | 121,2 | 0,18 | 0,21 | 0,43 | 0,04 | 0,060 | 48,45 | 177,91 | 2,28 | 0,040 | 24,45 | 1,93 |
| 304 | Рис отварной с маслом сливочным | 150 | 3,70 | 3,96 | 38,88 | 196,2 | 0,03 | 0,02 | 0 | 0,04 | 0 | 14,9 | 79,4 | 0 | 0,0010 | 27,9 | 0,59 |
| 379 | Кофейный напиток с сахаром | 200 | | | 19,96 | 74,9 | | | | | 0 | 0,4 | | 0 | | | 0,06 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 88,8 | 0,04 | 0,01 | 0,88 | 0,00 | 0,7 | 8,0 | 26,0 | 0,008 | 0,003 | 0,0 | 0,44 |
| Итого за Завтрак | | | 15,4 | 12,4 | 85,72 | 494,3 | 0,3 | 0,3 | 4,0 | 0,1 | 0,8 | 78,2 | 311,0 | 2,4 | 0,0 | 58,6 | 3,2 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60 | 1,64 | 4,24 | 5,73 | 67,62 | 0,02 | 0,02 | 22,95 | 0,02 | 0,6 | 15,0 | 10,20 | 0,13 | 0,001 | 6,60 | 0,75 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 | 5,09 | 8,05 | 6,6 | 145,6 | 0,19 | 0,13 | 0,36 | 0,02 | 0,059 | 34,48 | 134,09 | 1,52 | 0,03 | 20,32 | 1,57 |
| 235 | Шницель рыбный натуральный | 80 | 11,55 | 10,92 | 6,83 | 170,98 | 0,16 | 0,14 | 2,10 | 0,03 | 0,3 | 68,89 | 33,41 | 0,8 | 0,0 | 23,17 | 0,73 |
| 312 | Картофельное шоре с маслом сливочным | 150 | 3,29 | 7,06 | 22,21 | 159,99 | 0,16 | 0,13 | 26,11 | 0,10 | 1,5 | 42,54 | 97,8 | 0,299 | 0,005 | 33,06 | 1,19 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный | 200 | 0,22 | | 24,42 | 92,46 | | | 0,2 | | | 22,6 | 7,7 | 0 | 0 | 3,0 | 0,66 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 33,1 | 0,04 | 0,02 | 0 | 0,000 | 1,200 | 7,00 | 31,6 | 0,60 | 0,02 | 9,4 | 0,78 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 44,4 | 0,02 | 0,01 | 0,44 | 0 | 0,70 | 4,00 | 13,0 | 0,008 | 0,003 | 0,0 | 0,22 |
| Итого за Обед | | | 24,63 | 30,67 | 82,47 | 714,15 | 0,59 | 0,45 | 52,16 | 0,17 | 4,36 | 194,5 | 327,75 | 3,36 | 0,099 | 95,55 | 5,90 |

День:3 Неделя:1

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А | Е | Са | Р | ZN | І | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 338 | Фрукт порционно / Яблоко 1шт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,0 | 0,04 | 0,02 | 16,50 | 0,01 | 0,2 | 16,00 | 11,00 | 0,030 | 0,00 | 9,00 | 2,20 |
| | Джем фруктовый | 20 | 0,1 | 0 | 14,3 | 54,1 | 0,01 | 0,01 | 2,5 | 0,08 | 0,09 | 3,6 | 2,9 | 0,01 | 0,001 | 0,9 | 0,12 |
| 222 | Пудинг творожно-пшеничный | 150 | 14,92 | 14,38 | 31,51 | 307,3 | 0,3 | 0,4 | 0,9 | 0,21 | 1,36 | 216,0 | 414,6 | 1,2 | 0,020 | 93,9 | 2,53 |
| 386 | Кисломолочный продукт | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100 | 0,11 | 0,22 | 2,56 | 0 | 0 | 134,4 | 209 | 1,11 | 0,011 | 20,9 | 0,22 |
| ПР | Батон нарезной порционный | 30 | 2,00 | 0,40 | 10,30 | 50,2 | 0,10 | 0,01 | 0,1 | 0,01 | 0,7 | 10,50 | 47,40 | 0,010 | 0,010 | 14,10 | 1,20 |
| Итого за Завтрак | | | 23,22 | 20,18 | 73,91 | 553,6 | 0,52 | 0,67 | 22,59 | 0,31 | 2,35 | 380,4 | 684,74 | 2,36 | 0,044 | 138,77 | 6,28 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36 | Салат картофельный с сельдью | 60 | 0,8 | 3,6 | 6,0 | 54,8 | 0,03 | 0,03 | 12,40 | 0,00 | 1,50 | 19,17 | 20,31 | 0,30 | 0,00 | 9,98 | 0,34 |
| 98 | Суп крестьянский с крупой, со сметаной | 200/10 | 4,65 | 6,82 | 5,08 | 121,87 | 0,05 | 0,05 | 16,3 | 0,59 | 0,20 | 38,57 | 45,64 | 0,58 | 0,009 | 19,78 | 1,03 |
| 289 | Рагу из птицы | 250 | 18 | 22 | 19 | 378,3 | 0,07 | 0,13 | 3,27 | 0,06 | 0 | 42,45 | 289,09 | 0 | 0 | 61,71 | 2,66 |
| 407 | Сок натуральный | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 81,6 | 0,08 | 0,08 | 4 | 0 | 0 | 31,1 | 18,0 | 0 | 0 | 8,0 | 0,72 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 33,1 | 0,04 | 0,02 | 0 | 0,000 | 1,200 | 7,00 | 31,6 | 0,60 | 0,02 | 9,4 | 0,78 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 44,4 | 0,02 | 0,01 | 0,44 | 0 | 0,70 | 4,00 | 13,0 | 0,008 | 0,003 | 0,0 | 0,22 |
| Итого за Обед | | | 27,29 | 33,02 | 66,96 | 714,07 | 1,0 | 1,0 | 37,3 | 1,1 | 3,6 | 151,3 | 429,6 | 1,5 | 0,0 | 117,5 | 5,9 |

День:4 Неделя:1

| № реп. | Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-------------------------|--|-----------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|------------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А | Е | Са | Р | Zn | l | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 42 | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 60 | 1,05 | 3,71 | 5,55 | 59,7 | 0,03 | 0,120 | 2,8 | 2,87 | 0,39 | 33,1 | 49,8 | 0,18 | 0,000 | 16,2 | 0,76 |
| 278 | Тефтели под овощным соусом | 80/20 | 7,86 | 7,98 | 9,32 | 140, 9 | 0,16 | 0,13 | 0,3 | 0,009 | 0,01 | 12,65 | 138,5 5 | 1,99 | 0,030 | 20,29 | 1,73 |
| 309 | Макаронный изделия с маслом сливочным | 150 | 5,70 | 3,43 | 36,45 | 190, 4 | 0,09 | 0,03 | 0 | 0,030 | 1,25 | 13,28 | 46,21 | 0,78 | 0,002 | 8,47 | 0,86 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/4 | 0,26 | 0,06 | 9,0 | 41,6 | | 0,01 | 2,9 | 0 | 0,06 | 8,05 | 9,78 | 0,017 | 0 | 5,24 | 0,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 88,8 | 0,04 | 0,01 | 0,88 | 0,00 | 0,7 | 8,0 | 26,0 | 0,008 | 0,003 | 0,0 | 0,44 |
| Итого за Завтрак | | | 17,91 | 15,5 | 80 | 521,4 | 0,3 | 0,2 | 11,4 | 0,3 | 3,4 | 60,3 | 243,3 | 3,0 | 0,0 | 41,7 | 4,2 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20,08 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 0,86 | 3,05 | 5,13 | 50,1 3 | 0,01 | 0,02 | 5,7 | 0,01 | 0,10 | 26,61 | 25,64 | 0,43 | 0,010 | 12,9 | 0,84 |
| 87 | Суп с рыбными консервами | 200 | 6,88 | 6,69 | 11,3 | 114,8 | 0,1 | 0,0 | 5,8 | 0,45 | 1 | 30,0 | 61,2 | 0 | 0 | 19,2 | 0,79 |
| 268 | Котлеты (говядина) | 80 | 9,87 | 17,33 | 1,07 | 230,6 | 0,07 | 0,23 | 0,75 | 0,200 | 0,02 | 73,74 | 184,8 2 | 2,28 | 0,030 | 29,86 | 1,93 |
| 199 | Гороховое пюре с маслом сливочным | 150 | 16,30 | 2,51 | 36,00 | 147, 9 | 0,64 | 0,13 | 0,00 | 0,0 | 0,01 | 66,31 | 161,0 | 3,500 | 0,017 | 62,53 | 4,98 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный | 200 | 0,22 | | 24,42 | 92,4 6 | | | 0,2 | | | 22,6 | 7,7 | 0 | 0 | 3,0 | 0,66 |
| ПР | Кондитерские изделия (печенье) | 20 | 1,7 | 2,26 | 13,8 | 78,9 | 0,02 | 0,01 | 0 | 0,00 | 0,2 | 8,2 | 17,4 | 0 | 0 | 3,0 | 0,20 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 33,1 | 0,04 | 0,02 | 0 | 0,000 | 1,200 | 7,00 | 31,6 | 0,60 | 0,02 | 9,4 | 0,78 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 44,4 | 0,02 | 0,01 | 0,44 | 0 | 0,70 | 4,00 | 13,0 | 0,008 | 0,003 | 0,0 | 0,22 |
| Итого за Обед | | | 38,67 | 32,24 | 108,4 | 792,29 | 0,9 | 0,5 | 12,8 | 0,69 | 3,23 | 238 | 502,4 | 7,132 | 0,083 | 139,9 | 10,40 |

День:5 Неделя:1

| № рец. | Прим пищи, наименование блюда. | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-------------------------|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|-------------|------------|-------------|---------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А | Е | Са | Р | Zn | l | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 306 | Зеленый горошек консервированный | 20 | 0,60 | 1,0 | 1,4 | 11,6 | 0,16 | 0,04 | 0 | 0,002 | 1,82 | 23,0 | 65,8 | 0,64 | 1,02 | 21,40 | 0,004 |
| 15 | Сыр (порциями) | 10 | 2,32 | 3,4 | 0,0 | 45,30 | 0,004 | 0,03 | 0,07 | 0,02 | 0,05 | 88,0 | 50,0 | 0,4 | 0 | 3,50 | 0,13 |
| 210 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 140 | 14,42 | 23,8 | 2,24 | 240 | 0,12 | 0,27 | 0,32 | 0,04 | 1,94 | 131,38 | 248,50 | 1,35 | 0,03 | 21,55 | 1,51 |
| 693 | Какао с молоком йодированным | 200 | 3,5 | 3,70 | 25,50 | 143 | 0 | 0,01 | 1,60 | 0,0400 | 0,4 | 102,60 | 178,40 | 1,000 | 0 | 24,8 | 1,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 88,8 | 0,04 | 0,01 | 0,9 | 0 | 0,7 | 8,00 | 26,00 | 0,008 | 0,003 | 0,00 | 0,44 |
| Итого за Завтрак | | | 23,88 | 32,22 | 48,82 | 528,7 | 0,4 | 0,4 | 2,9 | 0,1 | 4,91 | 353,0 | 569 | 3,40 | 1,086 | 71,3 | 3,08 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Салат из кукурузы (консервированной) | 60 | 1,73 | 3,71 | 4,82 | 59,58 | 0,02 | 0,02 | 22,95 | 0,02 | 0,6 | 15,0 | 10,20 | 0,13 | 0,001 | 6,60 | 0,75 |
| 113 | Суп-лапша домашняя со свежей зеленью | 200 | 6,9 | 6,95 | 18,76 | 160,5 | 0,18 | 0,17 | 4,2 | 0,82 | 0,3 | 34,7 | 75,88 | 0,1 | 0,00 | 14,5 | 0,99 |
| 268 | Биточки (говядина) | 80 | 9,87 | 17,33 | 1,07 | 230,6 | 0,168 | 0,104 | 0,3 | 0,0072 | 0,008 | 11,7 | 131,8 | 1,7 | 0,024 | 36,3 | 2,04 |
| 518/301 | Сложный гарнир: Картофель отварной в молоке с маслом сливочным / капуста, тушенная с томатом | 100 | 2,3 | 5,2 | 13,3 | 105,9 | 0,07 | 0,07 | 5,9 | 0,01 | 1 | 25,9 | 39,9 | 0,2 | 0,003 | 11,3 | 0,40 |
| | | 50 | 1,13 | 2,60 | 6,67 | 52,93 | 0,03 | 0,03 | 2,9333 | 0,01 | 0,5 | 12,97 | 19,93 | 0,10 | 0,0017 | 5,67 | 0,20 |
| 409 | Напиток фруктовый | 200 | 0,1 | 0,1 | 15,4 | 58,9 | 0,01 | 0,02 | 2,6 | 0,018 | 0,04 | 43,0 | 6,8 | 0,1 | 0,001 | 4,30 | 1,60 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 33,1 | 0,04 | 0,02 | 0 | 0,000 | 1,200 | 7,00 | 31,6 | 0,60 | 0,02 | 9,4 | 0,78 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 44,4 | 0,02 | 0,01 | 0,44 | 0 | 0,70 | 4,00 | 13,0 | 0,008 | 0,003 | 0,0 | 0,22 |
| Итого за Обед | | | 24,87 | 36,29 | 76,7 | 745,91 | 0,6 | 0,3 | 41,7 | 0,1 | 4,0 | 159,1 | 327,9 | 2,8 | 0,1 | 95,4 | 6,3 |

День:1 Неделя:2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А | Е | Ca | P | Zn | I | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 338 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,0 | 44,4 | 0,00 | 0,02 | 0,07 | 0,02 | 0,05 | 2,40 | 6,00 | 0,0 | 0,02 | 3,50 | 0,02 |
| 278/331 | Тефтели с соусом, сметанным с томатом | 80 | 6,98 | 6,88 | 8,28 | 124,4 | 0,07 | 0,12 | 0,63 | 0,02 | 0,02 | 28,43 | 111,30 | 1,450 | 0,08 | 15,17 | 1,42 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 6,6 | 4,2 | 32,3 | 185,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,030 | 2,55 | 18,1 | 157,0 | 1 | 0,0 | 104,5 | 3,55 |
| 379 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,80 | 3,20 | 24,66 | 132,48 | 0,04 | 0,15 | 1,30 | 0,030 | 0,06 | 120,40 | 90,0 | 1,10 | 0,010 | 14,00 | 0,12 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 88,8 | 0,0 | 0,01 | 0,88 | 0 | 0,7 | 8,0 | 26,0 | 0,008 | 0,003 | 0,0 | 0,44 |
| Итого за Завтрак | | | 19,78 | 14,98 | 93,94 | 575,28 | 0,21 | 0,34 | 2,88 | 0,10 | 3,38 | 262,98 | 434,33 | 3,85 | 0,114 | 137,12 | 5,66 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 53 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 60 | 0,99 | 2,47 | 4,37 | 43,74 | 0,01 | 0,04 | 13,6 | 0,1 | 0,5 | 21,8 | 15,6 | 0,30 | 0,002 | 10,1 | 0,70 |
| 113 | Борщ "Сибирский" с фасолью | 200 | 1,77 | 2,65 | 12,74 | 78,71 | 0,05 | 0,05 | 19,00 | 0,74 | 0,1 | 43,11 | 48,75 | 1,3 | 0,003 | 22,44 | 0,80 |
| 298 | Зразы из кур, с омлетом и овощами | 90 | 12 | 17 | 7 | 229 | 0,192 | 0,032 | 0,8 | 0 | 1,28 | 213,8 | 508,8 | 0 | 0,02 | 57,0 | 0,96 |
| 309 | Макароны отварные с маслом. | 150 | 5,70 | 3,43 | 36,45 | 190,31 | 0,09 | 0,03 | 0 | 0,033 | 1,25 | 13,3 | 46,21 | 0,01 | 0,002 | 8,47 | 0,86 |
| 389 | Сок натуральный | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 82 | 0,08 | 0,08 | 4,0 | 0 | 0 | 31,10 | 18,00 | 0,000 | 0 | 8,00 | 0,72 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 33,1 | 0,04 | 0,02 | 0 | 0,000 | 1,2 | 7,0 | 31,6 | 0,60 | 0,02 | 9,4 | 0,78 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 44,4 | 0,02 | 0,01 | 0,44 | 0 | 0,7 | 4,0 | 13,0 | 0,008 | 0,003 | 0,0 | 0,22 |
| Итого за Обед | | | 24,3 | 26,15 | 97,44 | 701,26 | 0,5 | 0,3 | 37,8 | 0,9 | 5,0 | 334,1 | 682,0 | 2,2 | 0,0 | 115,4 | 5,0 |

День:2 Неделя:2

| № рсц. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-------------------------|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А | Е | Са | Р | Zn | І | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 209 | Яйца вареные | 40 | 5 | 5 | 0 | 63 | 0,03 | 0,18 | | 0,1 | 0,24 | 22 | 76,8 | 4,8 | 1 | | |
| 70 | Овощи натуральные соленые | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,2 | | | 10,5 | | | 8,4 | | | | 12 | 0,54 |
| 310 | Суфле куриное с соусом молочным густым | 80 | 13,17 | 13,87 | 2,45 | 186,67 | 0,18 | 0,21 | 0,43 | 0,040 | 0,01 | 48,45 | 177,9 | 2,28 | 0,040 | 24,45 | 1,93 |
| 345 | Каша "Дружба"(гарнирная) с маслом сливочным | 150 | 3,5 | 5,0 | 25,2 | 152,8 | 0,1 | 0,1 | 3,4 | 0,037 | 0 | 127,4 | 183,5 | 0 | 0 | 55,1 | 0,30 |
| 430 | Чай витаминизированный с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 58 | 0 | 0,01 | 9,00 | 0,0001 | 0,045 | 5,25 | 8,24 | 0,008 | 0 | 4,4 | 0,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 88,8 | 0,04 | 0,01 | 0,88 | 0,0 | 0,7 | 8,0 | 26,0 | 0,008 | 0,003 | 0,0 | 0,44 |
| Итого за Завтрак | | | 25,57 | 24,36 | 64,62 | 562,47 | 0,38 | 0,43 | 15,66 | 0,13 | 1,03 | 202,72 | 427,4 | 2,34 | 0,04 | 89,01 | 4,14 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 | 0,05 | 0,10 | 10,70 | 0,05 | 0,30 | 69,36 | 47,50 | 0,26 | 0,00 | 21,30 | 0,80 |
| 88 | Ши из свежей капусты с фрикадельками | 200/10 | 1,97 | 5,18 | 8,97 | 88,14 | 0,02 | 0,02 | 9,20 | 0,04 | 0,08 | 36,74 | 24,20 | 1,16 | 0,00 | 12,40 | 0,40 |
| 606 | Рыба, запеченная под соусом польским | 80 | 17,77 | 9,32 | 2,39 | 163,9 | 0,18 | 0,15 | 0,8 | 0,03 | 0,1 | 33,3 | 10,1 | 0,2 | 0,009 | 18,42 | 0,63 |
| 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 3,29 | 7,06 | 22,21 | 159,9 | 0,16 | 0,13 | 26,11 | 0,10 | 1,50 | 42,54 | 97,75 | 0,3 | 0,005 | 33,06 | 1,19 |
| ПР | Кондитерское изделие /Мармелад | 18 | 1,4 | 1,81 | 11,0 | 63,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,0 | 0,2 | 0 | 0 | 0,4 | 0,08 |
| 349 | Комлот из смеси сухофруктов С- витаминизированный | 200 | 0,22 | | 24,42 | 92,46 | | | 0,2 | | | 22,6 | 7,7 | 0 | 0 | 3,0 | 0,66 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 33,1 | 0,04 | 0,02 | 0 | 0 | 1,2 | 7,0 | 31,6 | 0,60 | 0,02 | 9,4 | 0,78 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 44,4 | 0,02 | 0,01 | 0,44 | 0 | 0,7 | 4,0 | 13,0 | 0,008 | 0,003 | 0,0 | 0,22 |
| Итого за Обед | | | 28,33 | 29,79 | 90,04 | 720,15 | 0,47 | 0,43 | 47,5 | 0,22 | 3,88 | 216,6 | 232,0 | 2,5 | 0,042 | 98,0 | 4,76 |

День: 3 Неделя:2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-------------------------|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А | Е | Са | Р | ZN | I | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 338 | Фрукты свежие (апельсин 1 шт.) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 35,8 | 0,040 | 0,030 | 60 | 0,01 | 0,2 | 34,0 | 23,0 | 0,20 | 0,002 | 15,00 | 0,30 |
| 11 | Молоко, сгущенное порционно | 30 | 1,5 | 0,06 | 11,4 | 49 | 0,01 | 0,08 | 0,2 | 0,01 | 0,04 | 61,4 | 43,8 | 0,2 | 0,001 | 6,8 | 0,04 |
| 315 | Запеканка творожно-рисовая с маслом сливочным | 170 | 15,23 | 17,5 | 36,7 | 355,9 | 0,09 | 0,3 | 0,48 | 0,22 | 1,8 | 143,7 | 290,6 | 2,2 | 0,008 | 48,51 | 1,31 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 20 | 82 | 0,08 | 0,08 | 4,0 | 0 | 0 | 31,1 | 18,0 | 0,0 | 0,0 | 8,0 | 0,72 |
| ПР | Батон нарезной порционный | 30 | 2 | 0,4 | 10,3 | 50,2 | 0,1 | 0,01 | 0,1 | 0,01 | 0,7 | 10,5 | 47,4 | 0,010 | 0,010 | 14,1 | 1,20 |
| Итого за Завтрак | | | 20,63 | 18,36 | 86,5 | 572,9 | 0,32 | 0,53 | 64,78 | 0,25 | 2,74 | 280,67 | 422,77 | 2,61 | 0,02 | 92,41 | 3,57 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | Салат «Степной» из разных овощей | 60 | 0,9 | 3,06 | 5,3 | 43 | 0,02 | 0,02 | 22,95 | 0,02 | 2,20 | 15,00 | 10,20 | 0,13 | 0,00 | 6,60 | 0,75 |
| 140 | Суп картофельный с клецками на м/к бульоне | 200 | 9,90 | 8,90 | 25,20 | 214,2 | 0,20 | 0,05 | 6,60 | 0,02 | 0 | 39,45 | 74,65 | 0,000 | 0,000 | 21,82 | 0,30 |
| 288 | Птица, порционная запеченная | 80 | 16,9 | 9,66 | 0,15 | 155,1 | 0,08 | 0,17 | 0,02 | 0 | 0 | 17,3 | 1,42 | 0 | 0 | 15,18 | 1,65 |
| 316 | Овощи, припущенные с маслом сливочным | 150 | 4,82 | 5,43 | 27,3 | 191,7 | 0,64 | 0,13 | 0 | 0,025 | 0,010 | 66,31 | 161,03 | 3,5 | 0,017 | 62,53 | 4,98 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/4 | 0,26 | 0,06 | 9,0 | 41,6 | | 0,01 | 2,9 | 0 | 0,06 | 8,05 | 9,78 | 0,017 | 0 | 5,24 | 0,87 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 33,1 | 0,04 | 0,02 | 0 | 0,000 | 1,2 | 7,0 | 31,6 | 0,60 | 0,02 | 9,4 | 0,78 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 44,4 | 0,02 | 0,01 | 0,44 | 0 | 0,7 | 4,0 | 13,0 | 0,008 | 0,003 | 0,0 | 0,22 |
| Итого за Обед | | | 35,62 | 27,51 | 83,63 | 723,1 | 1,0 | 0,5 | 30,5 | 0,9 | 4,5 | 152,4 | 302,9 | 4,4 | 0,0 | 113,5 | 10,2 |

День:4 Неделя:2

| № рец. | Присл пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|---------------|---------------|------------|-------------|------------|------------|---------------------------|--------------|------------|------------|--------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А | Е | Са | Р | ZN | l | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Овощи натуральные соленые | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,2 | 0 | 0 | 10,5 | 0 | 0 | 8,4 | 0 | 0 | 0 | 12 | 0,54 |
| 269 | Пудинг рыбный запеченный с соусом молочным густым | 80 | 9,51 | 4,32 | 6,31 | 102 | 0,19 | 0,22 | 2,6 | 0,060 | 0,04 | 57,3 | 186,90 | 2,290 | 0,080 | 29,15 | 2,11 |
| 309 | Макаронный изделия с маслом сливочным | 150 | 5,70 | 3,43 | 36,45 | 190,9 | 0,09 | 0,03 | 0 | 0,030 | 1,25 | 13,28 | 46,21 | 0,78 | 0,002 | 8,47 | 0,86 |
| 303 | Кофейный напиток с сахаром | 200 | | | 19,96 | 75 | | | | | 0,00 | 0,40 | | 0,0 | | | 0,06 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 89 | 0,04 | 0,01 | 0,88 | 0,00 | 0,7 | 8,0 | 26,0 | 0,008 | 0,003 | 0,0 | 0,44 |
| Итого за Завтрак | | | 18,91 | 8,19 | 84,68 | 470,1 | 0,3 | 0,3 | 6,5 | 0,1 | 2,0 | 85,9 | 271,7 | 3,1 | 0,1 | 41,8 | 3,7 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 39 | Салат картофельный с кукурузой и морковью | 60 | 1,81 | 3,82 | 14,23 | 98,52 | 0,01 | 0,04 | 13,60 | 0,10 | 0,5 | 21,8 | 15,6 | 0,30 | 0,00 | 10,1 | 0,70 |
| 96 | Рассольник ленинградский со сметаной на м/к бульонс | 200/10 | 1,7 | 6,0 | 12,8 | 146,4 | 0,1 | 0,0 | 5,8 | 0,45 | 1 | 30,0 | 61,2 | 0 | 0 | 19,2 | 0,79 |
| 259 | Жаркое по- домашнему | 230 | 16,4 | 17,26 | 29,34 | 331,0 | 0,25 | 0,23 | 36,00 | 0,070 | 0,42 | 48,53 | 250,9 | 4,2 | 0,002 | 64,25 | 3,82 |
| 344 | Компот из быстрозамороженных ягод (компотная смесь) | 200 | 0,06 | 0,02 | 20,73 | 78,2 | | | 2,5 | 0,00 | 0,2 | 4,0 | 3,3 | 0,1 | 0,001 | 1,7 | 0,15 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 33,1 | 0,04 | 0,02 | 0 | 0 | 1,2 | 7,0 | 31,6 | 0,60 | 0,02 | 9,4 | 0,78 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 44,4 | 0,02 | 0,01 | 0,44 | 0 | 0,7 | 4,0 | 13,0 | 0,008 | 0,003 | 0,0 | 0,22 |
| Итого за Обед | | | 22,81 | 27,5 | 93,78 | 731,62 | 0,5 | 0,5 | 60,9 | 0,3 | 5,0 | 107,6 | 385,9 | 5,4 | 0,0 | 104,2 | 6,5 |

День:5 Неделя:2

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А | Е | Ca | P | ZN | I | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 1,02 | 3,0 | 5,07 | 51,42 | 0,16 | 0,04 | 0 | 0,002 | 1,82 | 23,0 | 65,8 | 0,64 | 1,02 | 21,40 | 0,004 |
| 15 | Сыр (порциями) | 10 | 2,32 | 3,4 | 0,01 | 45,30 | 0,004 | 0,03 | 0,07 | 0,02 | 0,05 | 88 | 50 | 0,4 | 0 | 3,50 | 0,13 |
| 210 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 140 | 14,42 | 23,8 | 2,24 | 240,0 | 0,12 | 0,27 | 0,32 | 0,04 | 1,944 | 131,38 | 248,5 | 1,35 | 0,03 | 21,55 | 1,51 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 58 | 0 | 0,01 | 9,00 | 0,0001 | 0,045 | 5,25 | 8,24 | 0,008 | 0 | 4,4 | 0,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 88,8 | 0,04 | 0,01 | 0,9 | 0 | 0,7 | 8,00 | 26,00 | 0,008 | 0,003 | 0,00 | 0,44 |
| Итого за Завтрак | | | 21 | 30,57 | 42,01 | 483,3 | 0,32 | 0,36 | 10,27 | 0,07 | 4,6 | 255,6 | 398,5 | 2,4 | 0,06 | 50,9 | 2,95 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 60 | 1,2 | 3,5 | 6,7 | 60,9 | 0,04 | 0,03 | 7,0 | 0,90 | 0,2 | 26,6 | 25,6 | 0,0 | 0,040 | 12,9 | 0,70 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200/30 | 12,6 | 13,3 | 27,9 | 270,9 | 0,19 | 0,13 | 0,36 | 0,024 | 0,059 | 34,48 | 134,1 | 1,52 | 0,03 | 20,32 | 1,57 |
| 310/353 | Суфле куриное с соусом молочным густым (для фарширования). | 80 | 10,77 | 8,69 | 4,27 | 137,3 | 0,072 | 0,06 | 0,19 | 0,0008 | 0,0592 | 11,2 | 75,2 | 0,94 | 0,032 | 13,0 | 1,12 |
| 144 | Овощи тушеные с рисом | 150 | 3,70 | 3,96 | 38,88 | 196,24 | 0,03 | 0,02 | 15,85 | 0,04 | 0 | 14,94 | 79,38 | 0,00 | 0,001 | 27,89 | 0,59 |
| 407 | Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,20 | 20,20 | 82 | 0 | 0,08 | 4,00 | 0 | 0 | 31,10 | 18,00 | 0,000 | 0 | 8,0 | 0,72 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 33,1 | 0,04 | 0,02 | 0 | 0 | 1,2 | 7,0 | 31,6 | 0,60 | 0,02 | 9,4 | 0,78 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 44,4 | 0,02 | 0,01 | 0,44 | 0 | 0,7 | 4,0 | 13,0 | 0,008 | 0,003 | 0,0 | 0,22 |
| Итого за Обед | | | 32,11 | 30,05 | 114,63 | 824,84 | 0,462 | 0,39 | 33,10 | 1 | 1,6182 | 222,4 | 429,5 | 3,496 | 0,133 | 105,3 | 6,32 |

2.3 Техничко-технологические условия по обеспечению производства безопасного и качественного питания обучающихся

Для создания условий обеспечения качества приготовления кулинарной продукции в пищеблоке образовательных организациях разрабатываются необходимые документы:

- технологический паспорт пищеблока;
- план проведения текущего и капитального ремонта помещений пищеблока и столовой;
- план проведения технических осмотров оборудования, метрологических работ;
- план технологического переоснащения пищеблока столовых с учетом модели предоставления питания;
- перспективный план потребности в производственно - технологическом оборудовании для переоснащения пищеблока и столовой;
- план проведения профилактических дезинфекционных мероприятий, в том числе в условиях подъема инфекционных заболеваний (эпидемий, пандемий);
- программа Производственного контроля на основе принципов ХАССП.

Одним из направлений совершенствования форм организации питания обучающихся является преобразование обеденных залов в «школьные рестораны», «школьное кафе» и др. Разработка и внедрение новых форм предоставления питания обучающихся является важным условием повышения охвата горячим питанием обучающихся старшего школьного возраста.

Для характеристики помещений и оборудования пищеблоков в каждой образовательной организации составляется Технологический паспорт пищеблока столовой по определенной форме (приложение 2).

Необходимый перечень производственно-технологического оборудования рекомендован для пищеблоков образовательных организаций Ленинградской области с разными моделями предоставления услуг питания (приложение 2).

Выходной контроль готовой продукции и допуск ее на раздачу осуществляет бракеражная комиссия, созданная и утвержденная в соответствии с приказом руководителя образовательной организации.

Результаты контроля качества готовой кулинарной продукции по органолептическим показателям вносятся в «Журнал бракеража готовой пищевой продукции».

Структура Программы Производственного контроля на основе принципов ХАССП представлена в приложении 3.

2.4 Создание условий для участия родителей в контроле за питанием обучающихся (методические рекомендации).

1. Общие положения

В соответствии со ст. 41 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», образовательная организация гарантирует обучающимся охрану здоровья и безопасность. Родители (законные представители) обучающихся являются участниками образовательного процесса. Взаимодействие родительской общественности с образовательной организацией по вопросам осуществления контроля за качеством организации питания расширяет и оптимизирует показатели общего мониторинга качества питания обучающихся.

Задачи родительского контроля за организацией питания детей – повышение качества и эффективности организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях путем привлечения внимания родителей (законных представителей), выявление пищевых предпочтений и их корректировка с целью формирования у обучающихся навыков здорового питания, подготовка предложений, направленных на

улучшение системы организации питания в каждой конкретной образовательной организации.

Важнейший аспект родительского контроля – выявление степени удовлетворенности детей и их родителей (законных представителей) качеством организации питания обучающихся.

Для организации эффективного родительского контроля школьного питания необходимо создать условия для участия родителей (законных представителей) в контроле за организацией питания обучающихся в общеобразовательных организациях.

В соответствии с методическими рекомендациями МР 2.4.0180-20 от 18 мая 2020 г. «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», утвержденными руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Поповой А.Ю. (далее – МР 2.4.0180-20, от 18 мая 2020 г.), порядок проведения мероприятий по родительскому контролю за организацией питания обучающихся, в том числе порядок доступа законных представителей обучающихся в помещения для приема пищи, должен быть регламентирован локальным нормативным актом образовательной организации.

Этапы проведения мероприятий по созданию условий для участия родителей (законных представителей) в контроле за организацией питания обучающихся в общеобразовательных организациях.

Образовательная организация разрабатывает порядок проведения мероприятий по родительскому контролю за организацией питания обучающихся, в том числе порядок доступа законных представителей обучающихся в помещения для приема пищи. Разработка Порядка, обеспечивающего гарантию охраны здоровья и безопасности обучающихся, находится в компетенции образовательной организации и может включать дополнительные требования, не противоречащие правовым нормам Российской Федерации.

Прием заявлений от родителей (законных представителей) обучающегося, изъявивших желание участвовать в мониторинге питания ведет образовательная организация. Ответ образовательной организации на обращение родителя по участию необходимо направить в возможно короткие сроки, предпочтительно не позднее 5 рабочих дней.

При Управляющих советах образовательных организаций или Советах родителей на основании и в соответствии с локально-нормативными актами образовательной организации формируется родительская комиссия по контролю за качеством организации питания. Совместно с родителями в состав таких комиссий могут входить представители образовательной организации, организаторы питания, независимые эксперты. Работа данных комиссий должна быть построена с соблюдением санитарных условий.

Образовательная организация утверждает/согласовывает положение, график работы и формы актов проверки/чек-листы/анкеты комиссии по контролю за качеством организации питания.

Образовательная организация обеспечивает информационную доступность для широкого круга родительской общественности освещения итоговых результатов мониторинга.

Образовательная организация проводит мероприятия по предложениям членов комиссий и родителей (законных представителей), направленных на улучшение системы организации питания обучающихся.

Проведение мониторинга.

Проведение мониторинга качества организации питания с участием родителей (законных представителей) обучающихся осуществляется в соответствии и на основании

МР 2.4.0180-20 от 18 мая 2020 г. в порядке, установленном локально-нормативным актом образовательной организации, при сопровождении ответственного представителя образовательной организации. Количество членов комиссии, при одновременном посещении помещения для приема пищи, не должно нарушать режима питания обучающихся.

Родители (законные представители) обучающихся в ходе проведения мониторинга качества питания обучающихся могут:

задавать ответственному представителю образовательной организации и представителю организатора питания вопросы в рамках их компетенций и в пределах полномочий комиссии;

запрашивать сведения результатов работы бракеражной комиссии;

лично оценить органолептические показатели пищевой продукции в результате дегустации блюда или рациона из меню текущего дня, заранее заказанного за счет личных средств. При проведении дегустации использовать одноразовую посуду. Одноразовая посуда предоставляется образовательной организацией;

запрашивать сведения о качества и безопасности поступающей пищевой продукции и готовых блюд в рамках производственного контроля;

участвовать в проведении мероприятий, направленных на пропаганду здорового питания;

руководствоваться МР 2.4.0180-20 от 18 мая 2020 года.

Родители (законные представители) обучающихся должны соблюдать правила внутреннего распорядка, установленные образовательной организацией.

Родители (законные представители) обучающихся в ходе проведения мониторинга организации питания не должны:

проходить в производственную зону приготовления пищи, в целях соблюдения правил по технике безопасности и не нарушения производственного процесса;

отвлекать обучающихся во время приема пищи;

находиться в столовой вне графика, утвержденного руководителем образовательной организации;

производить фото- и видеоматериалы, содержащие информацию, поименованную в Федеральном законе от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» как «персональные данные».

В ходе проведения мониторинга члены комиссии заполняют свои оценочные листы (чек-листы) (приложение № 2 МР 2.4.0180-20 от 18 мая 2020 г.), на основании которых члены комиссии составляют акт проверки по результату мониторинга.

По результату мониторинга организации питания члены комиссии составляют отчет с рекомендациями и предложениями (в пределах полномочий комиссии) в адрес образовательной организации, докладывают о результатах мониторинга на заседании комиссии, вносят предложения и замечания, направляют протокол заседания комиссии в Управляющий совет (при наличии), в адрес администрации образовательной организации.

Порядок допуска родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в образовательные организации для проведения мониторинга качества питания

Родителю (законному представителю) обучающегося, изъявившему желание участвовать в мониторинге питания, необходимо:

заблаговременно уведомить об этом письменно или в форме электронного обращения руководителя образовательной организации;

войти в состав комиссии по контролю за организацией питания или согласовать разовое/периодическое участие в составе указанной комиссии по решению Управляющего совета или совета родителей (законных представителей) обучающихся; или согласовать

индивидуальное посещение помещения для приема пищи по вопросу, относящемуся к питанию своего ребенка;

в соответствии с временными методическими рекомендациями «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», при каждом посещении в составе комиссии по контролю за организацией питания или при индивидуальном посещении соблюдать правила личной гигиены и другие мероприятия, направленные на предотвращение распространения инфекции, в соответствии с нормативными и методическими документами по борьбе с новой коронавирусной инфекцией, в соответствии с требованиями территориального органа Роспотребнадзора в зависимости от эпидемиологической обстановки в регионе Российской Федерации в определенный период.

применять при проведении мероприятий контроля за качеством питания в помещениях приема пищи санитарную одежду, сменную обувь (или бахилы) и медицинские средства индивидуальной защиты (маска, перчатки). Специальная одежда и средства индивидуальной защиты предоставляются образовательной организацией.

Раздел 3. Управление организацией питания в Ленинградской области

3.1 Управление организацией питания на уровне образовательной организации

Управление организацией питания обучающихся на уровне образовательной организации включает планирование деятельности, выполнение процессов деятельности, контроль и мониторинг выполнения процессов организации питания, анализ результатов выполнения процессов.

В таблице 10 представлен перечень нормативных документов по организации питания обучающихся в образовательной организации.

Таблица 10 – Перечень нормативных документов, которые разрабатываются в образовательной организации

| № п/п | Наименование документа | Периодичность разработки, актуализация | Ответственный за разработку и выполнение |
|-------|--|--|--|
| 1 | Положение о школьной столовой | один раз в три года, ежегодная актуализация | зав. производством |
| 2 | Положение об организации горячего питания | один раз в три года, ежегодная актуализация | ответственный за питание |
| 3 | Положение об организации питьевого режима | один раз в три года, ежегодная актуализация | ответственный за питание |
| 4 | Положение об обучающихся из социально незащищенных семей | один раз в три года, ежегодная актуализация | ответственный за питание |
| 5 | Положение об организации рационального питания обучающихся на платной основе | один раз в три года, ежегодная актуализация | ответственный за питание |
| 6 | Положение о бракеражной комиссии. | один раз в три года, ежегодная актуализация | ответственный за питание |
| 7 | Положение о порядке проведения мероприятий по родительскому контролю за организацией питания обучающихся, в т.ч. о порядке доступа законных представителей обучающихся в помещения для приема пищи для проведения контроля | один раз в три года, ежегодная актуализация | ответственный за питание |
| 8 | Программа по совершенствованию организации горячего питания обучающихся | один раз в три года, ежегодная актуализация | ответственный за питание, зав. производством |
| 9 | Технологический паспорт пищеблока | один раз в пять года, ежегодная актуализация | зав. производством |
| 10 | Программа Производственного контроля на основе принципов | один раз в три года, ежегодная | зав. производством |

| № п/п | Наименование документа | Периодичность разработки, актуализация | Ответственный за разработку и выполнение |
|-------|---|---|---|
| | ХАССП | актуализация | |
| 11 | Примерное (цикличное) меню на две возрастные группы 7-11 лет и старше 12 лет, и два сезона осенне-зимний и весенне-летний | один раз в три года, ежегодная актуализация | ответственный за питание, производством зав. |
| 12 | Ежедневное меню | ежедневно | зав. производством |
| 13 | Контракт на оказание услуг по организации питания и обеспечению питьевого режима обучающихся (на текущий учебный год) | от одного года до трех лет | руководитель образовательной организации, ответственный за питание, производством зав. |
| 14 | Акт проверки готовности пищеблока к началу учебного года | ежегодно | руководитель образовательной организации, ответственный за питание, производством комиссия зав. |
| 14 | Приказ об организации питания с указанием ответственного лица | на определенный период | руководитель образовательной организации, |
| 15 | Программа мероприятий по воспитанию культуры правильного питания на основе принципов здорового питания, в рамках рабочей программы воспитания общеобразовательной организации | один раз в три года, ежегодная актуализация | ответственный за питание, классные руководители |
| 16 | Приказы и планы, принимаемые в ОУ | | |
| 16.1 | Приказ об организации питания обучающихся образовательной организации на текущий период | ежегодно | руководитель образовательной организации, |
| 16.2 | Приказ о создании бракеражной комиссий | ежегодно | руководитель образовательной организации, |
| 16.3 | Приказ об организации питьевого режима и обеспеченности экологически чистой питьевой водой (диспансеры, спенсеры, кипяченая вода). | ежегодно | руководитель образовательной организации, |
| 16.4 | Приказ по утверждению графика приема пищи | ежегодно | руководитель образовательной организации, |

| № п/п | Наименование документа | Периодичность разработки, актуализация | Ответственный за разработку и выполнение |
|-------|--|--|--|
| 16.4 | Приказ по организации бесплатного горячего питания (списки детей на бесплатное питание, подтверждающие документы). | ежегодно | руководитель образовательной организации, |
| 16.6 | Приказ об утверждении состава общественной комиссий по контролю за качеством организации питания | ежегодно | руководитель образовательной организации, |
| 17 | План проведения текущего и капитального ремонта помещений пищеблока и столовой | ежегодно | ответственный за питание, зав. производством |
| 18 | План проведения профилактических технологических осмотров оборудования | ежегодно | ответственный за питание, зав. производством |
| 19 | План проведения метрологических работ по поверке измерительного оборудования | ежегодно | ответственный за питание, зав. производством |
| 20 | План технологического переоснащения пищеблока столовых с учетом модели предоставления питания | на три года, ежегодная актуализация | ответственный за питание, зав. производством |
| 21 | План проведения профилактических дезинфекционных мероприятий, в том числе в условиях подъема инфекционных заболеваний (эпидемий, пандемий) | ежегодно | ответственный за питание, зав. производством |
| 22 | Документы, подтверждающие выполнения требований к организации питания | | |
| 22.1 | Протоколы заседаний родительской комиссии по рассмотрению вопроса организации питания | постоянно | ответственный за питание |
| 22.2 | Гигиенический журнал (сотрудники) | постоянно | зав. производством |
| 22.3 | Журнал бракеража скоропортящейся пищевой продукции | постоянно | зав. производством |
| 22.4 | Журнал бракеража готовой пищевой продукции | постоянно | зав. производством |
| 22.5 | Журнал учета температурного режима холодильного оборудования | постоянно | зав. производством |

| № п/п | Наименование документа | Периодичность разработки, актуализация | Ответственный за разработку и выполнение |
|-------|---|--|--|
| 22.6 | Журнал учета температуры и влажности в складских помещениях | постоянно | зав. производством |
| 22.7 | Ведомость контроля за рационом питания | периодически | ответственный за питание |
| 22.8 | Договор с аккредитованной лабораторией на проведение периодических испытаний пищевой продукции по физико-химическим показателям | ежегодно | ответственный за питание |
| 22.9 | Договор с аккредитованной метрологической лабораторией на выполнение поверки весо-измерительного оборудования | ежегодно | ответственный за питание |
| 22.10 | Договор на проведение профилактических работ технологического оборудования | ежегодно | ответственный за питание |
| 22.11 | Договор на вывоз пищевых отходов из пищеблока | ежегодно | ответственный за питание |

В таблице 11 представлена информация, которая должна быть размещена на официальном сайте общеобразовательной организации в сети «Интернет» по вопросам питания

| Вопросы | Примечания |
|--|---|
| Наличие на официальном сайте общеобразовательной организации в сети «Интернет» раздела «Организация питания» | информационное обеспечение организации питания обучающихся и их родителей, всех заинтересованных сторон СанПиН 2.3/2.4.3590-20, МР 2.4.0179-20 п. 2.7 |
| Раздел «Организация питания» включает в себя: | |
| Положение о порядке проведения мероприятий по родительскому контролю за организацией питания обучающихся, в т.ч. о порядке доступа законных представителей обучающихся в помещения для приема пищи для проведения контроля | МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией питания детей в общеобразовательных организациях» |
| Приказ об утверждении состава общественной комиссий по контролю за качеством организации питания | МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией питания детей в общеобразовательных организациях», |
| режим питания обучающихся | МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией питания детей в общеобразовательных организациях» |
| информацию о соблюдении требований к оформлению и содержанию меню — по показателям СанПиН и по показателям ФЦМОП | ссылка направлена в ФЦМОП, которая должна быть активна |

| | |
|---|--|
| Памятку для родителей (законных представителей) обучающихся по организации питания детей в семье | МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией питания детей в общеобразовательных организациях» (раздел IV) |
| примерное меню для обучающихся начальных классов и обучающихся старше 12 лет | СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п.8.1.3 |
| утвержденное руководителем общеобразовательной организации ежедневное меню для обучающихся начальных классов и обучающихся старше 12 лет | Статья 25.2 Федерального закона от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов» (МР 2.4.0179-20 п. 2.7) |
| информацию по калорийности блюд и по приемам пищи | Соответствие требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 |
| информацию о содержании основных пищевых веществ, макро и микронутриентов (витаминов и минеральных веществ) | СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (Приложение № 8), МР 2.3.6.0233-21 п.11.2 |
| информацию о наличии диетического меню в образовательной организации | п. 13 Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обновления информации об образовательной организации, а также о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 20 октября 2021 года № 1802 |
| перечень юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги по организации питания в общеобразовательных организациях | п. 13 Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обновления информации об образовательной организации, а также о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 20 октября 2021 года № 1802 |
| перечень юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, поставляющих (реализующих) пищевые продукты и продовольственное сырье в общеобразовательные организации | п. 13 Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обновления информации об образовательной организации, а также о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 20 октября 2021 года № 1802 |
| формы обратной связи для родителей обучающихся и ответы на вопросы родителей по питанию. | |

Таблица 11 – Критерии эффективности организации питания и оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся образовательной организации Ленинградской области

| № п/п | Критерии оценки результатов организации питания обучающихся | Содержание критерия | Баллы |
|-------|--|--|--|
| 1. | выполнение установленных требований в соответствии с принятыми законодательными и нормативными документами по информационному обеспечению организации питания обучающихся (Раздел «Организация питания» на сайте общеобразовательной организации в сети «Интернет» раздела «Организация питания» включает в себя необходимый перечень информации об организации питания) | согласно требованиям Регионального стандарта по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций Ленинградской области | Соответствует – 3 б, Частично соответствует – 2 б, Не соответствует -0 б |
| 2 | выполнение установленных требований в соответствии с принятыми законодательными и нормативными документами к обеспечению сбалансированного питания обучающихся | | |
| 3 | выполнение требований к условиям обеспечения питанием обучающихся образовательных организаций и предприятий, предоставляющих услуги питания (предприятия); | | |
| 4 | выполнение требований, направленных на дополнительные меры по формированию культуры питания обучающихся | | |
| 5 | выполнение требований, направленных на организацию контроля качества питания | | |

Приложение 1

Рекомендованный перечень оборудования для оснащения столовых, организующих по разным моделям питание обучающихся в общеобразовательных организациях*

| № п/п | Наименование цехов и помещений | Модели предоставления питания обучающимся в общеобразовательных организациях | | | |
|-------|--------------------------------|--|-------------------------------|--------------------------|---------------------|
| | | Комбинат школьного питания | Столовые, работающие на сырье | Столовые на доготовочные | Раздаточные, буфеты |
| | | | | | |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-----|--|---|---|--|--|
| 1 | Складские помещения | Стеллажи для хранения продуктов (стационарные) | Стеллажи для хранения продуктов (стационарные) | Стеллажи для хранения продуктов (стационарные) | Стеллажи для хранения продуктов (стационарные) |
| | | Стеллажи для гастроемкостей (передвижные) | Стеллажи для гастроемкостей (передвижные) | Стеллажи для гастроемкостей (передвижные) | |
| | | Подтоварники (деревянные) | Подтоварники (деревянные) | Подтоварники (деревянные) | Подтоварники (деревянные) |
| | | Холодильные шкафы среднетемпературные | Холодильные шкафы среднетемпературные | Холодильные шкафы среднетемпературные | Холодильные шкафы среднетемпературные |
| | | Холодильные шкафы низкотемпературные | Холодильные шкафы низкотемпературные | Холодильные шкафы низкотемпературные | |
| | | Весы товарные | Весы товарные | Весы товарные | Весы товарные |
| | | Контейнеры передвижные для гастроемкостей | | | Контейнеры передвижные для гастроемкостей |
| 2 | Производственные помещения | | | | |
| 2.1 | Овощной цех (первичной обработки овощей) | Стеллажи для временного хранения продуктов (стационарные) | Стеллажи для временного хранения продуктов (стационарные) | | |
| | | Производственные столы | Производственные столы | | |
| | | Картофелеочистительная машина | Картофелеочистительная машина | | |
| | | Овощерезательная машина | Овощерезательная машина | | |
| | | Моечные ванны | Моечные ванны | | |
| | | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | | |
| | | Стеллаж передвижной | Стеллаж передвижной | | |
| 2.2 | Овощной цех (вторичной обработки овощей) | Стеллаж передвижной | Стеллаж передвижной | Стеллаж передвижной | |
| | | Производственные столы | Производственные столы | Производственные столы | |
| | | Моечные ванны | Моечные ванны | Моечные ванны | |
| | | Универсальный привод | Универсальный привод | Универсальный привод | |

| | | | | | |
|-----|------------------|---|---|---------------------------------------|--|
| | | Холодильный шкаф среднетемпературный | Холодильный шкаф среднетемпературный | Холодильный шкаф среднетемпературный | |
| | | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | |
| 2.3 | Мясо-рыбный цех | Производственные столы для разделки (мяса, рыбы, птицы) | Производственные столы для разделки (мяса, рыбы, птицы) | | |
| | | Холодильный шкаф среднетемпературный | Холодильный шкаф среднетемпературный | | |
| | | Холодильный шкаф низкотемпературный (при необходимости) | | | |
| | | Электромясорубка | Электромясорубка | | |
| | | Универсальный привод | Универсальный привод | | |
| | | Колода для разрубки мяса | Колода для разрубки мяса | | |
| | | Моечные ванны (для мяса и птицы; рыбы) | Моечные ванны (для мяса и птицы; рыбы) | | |
| | | Весоизмерительное оборудование | Весоизмерительное оборудование | | |
| | | Фаршемешалка (при необходимости) | | | |
| | | Котлетоформовочный аппарат (при необходимости) | | | |
| | | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | | |
| 2.4 | Доготовочный цех | | | Производственные столы | |
| | | | | Холодильные шкафы среднетемпературные | |
| | | | | Овощерезательная машина | |
| | | | | Моечные ванны | |
| | | | | Стеллаж передвижной | |
| | | | | Раковина для мытья рук | |
| 2.5 | Горячий цех | При наличии зала: | Котел | Котел | |

| | | | | | |
|-----|--------------|--|--|--|--|
| | | Котел электрический (емкость зависит от мощности) | электрический (емкость зависит от мощности) | электрический (емкость зависит от мощности) | |
| | | Сковорода электрическая | Сковорода электрическая | | |
| | | Жарочный шкаф или Пароконвектомат или Конвектомат | Жарочный шкаф или Пароконвектомат или Конвектомат | Жарочный шкаф или Пароконвектомат или Конвектомат | |
| | | Плита электрическая | Плита электрическая | Плита электрическая | |
| | | Привод универсальный или протирочная машина | Привод универсальный или протирочная машина | Привод универсальный или протирочная машина | |
| | | Весоизмерительное оборудование | Весоизмерительное оборудование | Весоизмерительное оборудование | |
| | | Производственные столы | Производственные столы | Производственные столы | |
| | | Холодильный шкаф среднетемпературный | Холодильный шкаф среднетемпературный | Холодильный шкаф среднетемпературный | |
| | | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | |
| 2.6 | Холодный цех | Производственные столы (не менее 2-х) | Производственные столы (не менее 2-х) | Производственные столы (не менее 2-х) | |
| | | Холодильный шкаф среднетемпературный (не менее 2-х) | Холодильный шкаф среднетемпературный (не менее 2-х) | Холодильный шкаф среднетемпературный (не менее 2-х) | |
| | | Привод универсальный или Овощерезательная машина, МРОВ | Привод универсальный или Овощерезательная машина, МРОВ, слайстер, блендер | Овощерезательная машина, МРОВ, слайстер, блендер | |
| | | Моечная ванна (для овощей, зелени, фруктов, не подлежащих термической обработке) | Моечная ванна (для овощей, зелени, фруктов, не подлежащих термической обработке) | Моечная ванна (для овощей, зелени, фруктов, не подлежащих термической обработке) | |
| | | Бактерицидная установка для обеззараживания воздуха | Бактерицидная установка для обеззараживания воздуха | Бактерицидная установка для обеззараживания воздуха | |
| | | Весоизмерительное оборудование | Весоизмерительное оборудование | Весоизмерительное оборудование | |

| | | | | | |
|------|---------------------------|---|---|--|---|
| | | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | |
| | | Стеллаж передвижной | Стеллаж передвижной | Стеллаж передвижной | |
| 2.7 | Мучной цех | Производственные столы (с деревянным покрытием) | Производственные столы (с деревянным покрытием) | Совмещается с горячим цехом: Производственные столы (с деревянным покрытием) | |
| | | Тестомесильная машина | Тестомесильная машина | Тестомесильная машина | |
| | | Просеиватель муки (при необходимости) | Просеиватель муки (при необходимости) | | |
| | | Привод универсальный | Привод универсальный | | |
| | | Пекарский шкаф | Пекарский шкаф | Пекарский шкаф | |
| | | Стеллажи передвижные | Стеллажи передвижные | Стеллажи передвижные | |
| | | Весоизмерительное оборудование | Весоизмерительное оборудование | Весоизмерительное оборудование | |
| | | Моечные ванны | Моечные ванны | Моечные ванны | |
| | | Холодильный шкаф среднетемпературный | Холодильный шкаф среднетемпературный | | |
| | | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | | |
| 2.8 | Раздаточная | При наличии зала: Раздаточная линия (мармиты для первых, вторых, холодных и сладких блюд) | Раздаточная линия (мармиты для первых, вторых, холодных и сладких блюд) | Раздаточная линия (мармиты для первых, вторых, холодных и сладких блюд) | Раздаточная линия (мармиты для первых, вторых, холодных и сладких блюд) |
| | | Холодильные прилавки (витрина, секция) | Холодильные прилавки (витрина, секция) | Холодильные прилавки (витрина, секция) | Холодильные прилавки (витрина, секция) |
| | | | Касса | Касса | Касса |
| 2.9 | Помещение для резки хлеба | Шкафы для хранения хлеба | Шкафы для хранения хлеба | Совмещается с холодным цехом: Шкафы для хранения хлеба | |
| | | Производственный стол | Производственный стол | Производственный стол | |
| | | Хлебобрезательная машина | Хлебобрезательная машина | | |
| | | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | | |
| 2.10 | Помещение | Производственный стол | Производственный стол | Совмещается с | |

| | | | | | |
|------|--|---|---|---|--|
| | для обработки яиц | й стол | й стол | доготовочным цехом | |
| | | Моечные ванны (по санитарным требованиям) | Моечные ванны (по санитарным требованиям) | | |
| | | Емкость для обработки яиц | Емкость для обработки яиц | | |
| | | Овоскоп | Овоскоп | | |
| | | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | | |
| 2.11 | Моечная кухонной посуды | Производственный стол | Производственный стол | Производственный стол | |
| | | Моечные ванны | Моечные ванны | Моечные ванны | |
| | | Стеллаж стационарный | Стеллаж стационарный | Стеллаж стационарный | |
| | | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | |
| 2.12 | Моечная столовой посуды | При наличии зала: Производственный стол | Производственный стол | Производственный стол | |
| | | Посудомоечная машина | Посудомоечная машина | Посудомоечная машина | |
| | | Моечные ванны (трехсекционные) | Моечные ванны (трехсекционные) | Моечные ванны (трехсекционные) | |
| | | Моечные ванны (двухсекционные) | Моечные ванны (двухсекционные) | Моечные ванны (2-хсекционные) | |
| | | Шкаф для хранения посуды или Стеллаж стационарный | Шкаф для хранения посуды или Стеллаж стационарный | Шкаф для хранения посуды или Стеллаж стационарный | |
| | | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | |
| 2.13 | Моечная кладовая тары | и Стеллаж передвижной | Стеллаж передвижной | Стеллаж передвижной | |
| | | Контейнер передвижной | Контейнер передвижной | Контейнер передвижной | |
| | | Моечная ванна (двухсекционная) | Моечная ванна (двухсекционная) | Моечная ванна (двухсекционная) | |
| | | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | |
| 2.14 | Производственное помещение буфетно-раздаточной | | | | Производственные столы (не менее двух) |
| | | | | | Электроплита |
| | | | | | Микроволновая печь |
| | | | | | Холодильные шкафы среднетемпер |

| | | | | | |
|------|------------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|---|
| | | | | | атурные (не менее двух) |
| | | | | | Раковина для мытья рук |
| 2.15 | Посудомоечная буфетно-раздаточной | | | | Моечные ванны для мытья посуды (3 шт.) |
| | | | | | Двухсекционная ванна (для стеклянной посуды и приборов) |
| | | | | | Стеллаж стационарный или Шкаф для хранения посуды |
| | | | | | Раковина для мытья рук |
| 3 | Комната для приема пищи (персонал) | Производственные столы | Производственные столы | Производственные столы | Производственные столы |
| | | Электроплита | Электроплита | Электроплита | Электроплита |
| | | Микроволновая печь | Микроволновая печь | Микроволновая печь | Микроволновая печь |
| | | Холодильник бытовой | Холодильник бытовой | Холодильник бытовой | Холодильник бытовой |
| | | Моечная ванна | Моечная ванна | Моечная ванна | Моечная ванна |
| | | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук | Раковина для мытья рук |

** Тип, марка и количество оборудования зависят от количества обучающихся в общеобразовательной организации*

Приложение 2

Структура технологического паспорта пищеблока образовательной организации

ПАСПОРТ

пиццблока _____
наименование образовательной организации

Адрес месторасположения _____

Телефон _____ эл почта: _____

Содержание

1. Общие сведения об образовательной организации:
-численность обучающихся по возрастным группам,
в том числе численность льготной категории обучающихся
- 2.Состояние уровня охвата горячим питанием по возрастным группам обучающихся
- 3.Модель предоставления услуги питания
-оператор питания

- длительность контракта
- 4. Использование транспорта для перевозки пищевой продукции
- 5. Инженерное обеспечение пищеблока
 - водоснабжение
 - горячее водоснабжение
 - отопление
 - водоотведение
 - вентиляция помещений
- 6. Проектная мощность (план-схема расположения помещений) пищеблока
- 7. Материально-техническое оснащение пищеблока
- 8. Характеристика помещения и оборудования, план-схема столовой
- 9. Характеристика бытовых помещений
- 10. Штатное расписание работников пищеблока
- 11. Форма организации питания обучающихся
- 12. Перечень нормативных и технологических документов

1. Общие сведения об образовательной организации, указываются следующая информация:

Руководитель образовательной организации _____

Ответственный за питание обучающихся _____

Численность педагогического коллектива _____ чел.

Количество классов по уровням образования _____

| № п/п | Классы | Количество классов | Численность обучающихся, всего чел. | В том числе льготной категории, чел. |
|-------|-----------|--------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | 1 класс | | | |
| 2 | 2 класс | | | |
| 3 | 3 класс | | | |
| 4 | 4 классов | | | |
| | и т.д. | | | |

2. Охват горячим питанием по возрастным группам обучающихся

2.1 Охват одноразовым горячим питанием по возрастным группам обучающихся

| № п/п | Контингент по группам обучающихся | Численность, чел. | Охвачено горячим питанием | |
|-------|------------------------------------|-------------------|---------------------------|------------------------|
| | | | Количество, чел. | % от числа обучающихся |
| 1 | Учащиеся 1-4 классов | | | |
| | в т.ч. учащиеся льготных категорий | | | |
| 2 | Учащиеся 5-8 классов | | | |

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| | в т.ч. учащиеся льготных категорий | | | |
| | в т.ч. за родительскую плату | | | |
| 3 | Учащиеся 9-11 классов | | | |
| | в т.ч. учащиеся льготных категорий | | | |
| | в т.ч. за родительскую плату | | | |
| | Общее количество учащихся всех возрастных групп | | | |
| | в том числе льготных категорий | | | |
| | | | | |

2.2 Охват двухразовым горячим питанием по возрастным группам обучающихся

| № п/п | Контингент по группам обучающихся | Численность, чел. | Охвачено горячим питанием | |
|-------|---|-------------------|---------------------------|------------------------|
| | | | Количество, чел. | % от числа обучающихся |
| 1 | Учащиеся 1-4 классов | | | |
| | в т.ч. учащиеся льготных категорий | | | |
| 2 | Учащиеся 5-8 классов | | | |
| | в т.ч. учащиеся льготных категорий | | | |
| | в т.ч. за родительскую плату | | | |
| 3 | Учащиеся 9-11 классов | | | |
| | в т.ч. учащиеся льготных категорий | | | |
| | в т.ч. за родительскую плату | | | |
| | Общая количество учащихся всех возрастных групп | | | |
| | в том числе льготных категорий | | | |
| | | | | |

3. Модель предоставления услуги питания (столовая на сырье, столовая доготовочная, буфето-раздаточная)

| | |
|---|--|
| Модель предоставления питания | |
| Оператор питания, наименование | |
| Адрес местонахождения | |
| Фамилия, имя отчество руководителя, контактное лицо | |
| Контактные данные: тел. / эл. почта | |
| Дата заключения контракта | |
| Длительность контракта | |

4. Использование специализированного транспорта для перевозки пищевой продукции

| | |
|----------------------------------|---|
| Вид транспорта | |
| Принадлежность транспорта | -транспорт образовательной организации -транспорт оператора питания -транспорт организации поставщика пищевой продукции -транспорт ИП. предоставляющего пищевую продукцию -арендуемый транспорт |
| Условия использования транспорта | |

5. Инженерное обеспечение пищеблока

| | |
|-----------------------|---|
| Водоснабжение | (централизованное, собственная скважина, другие ведомственные источники) |
| Горячее водоснабжение | (централизованное, собственная котельная, водонагреватель, резервное горячее водоснабжение) |
| Отопление | (централизованное, собственная котельная) |
| Водоотведение | (централизованное, локальные сооружения, другие) |
| вентиляция помещений | (естественная, искусственная, комбинированная) |

6. Проектная мощность (план-схема расположения помещений) пищеблока

7. Материально-техническое оснащение пищеблока:

Перечень помещений и их площадь м²

(перечень и площадь помещений в зависимости от модели предоставления питания)

| № п/п | Наименование цехов и помещений | Площадь помещения м ² | | | |
|-------|---|----------------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------|
| | | Столовые школьный базовые | Столовые, работающие сырье | Столовые на доготовочные | Раздаточные, буфеты |
| 1 | Складские помещения | | | | |
| 2 | Производственные помещения | | | | |
| 2.1 | Овощной цех (первичной обработки овощей) | | | | - |
| 2.2 | Овощной цех (вторичной обработки овощей) | | | | - |
| 2.3 | Мясо-рыбный цех | | | - | - |
| 2.4 | Доготовочный цех | - | - | | - |
| 2.5 | Горячий цех | | | | - |
| 2.6 | Холодный цех | | | | - |
| 2.7 | Мучной цех | | | - | - |
| 2.8 | Раздаточная | | | | |
| 2.9 | Помещение для резки хлеба | | | - | - |
| 2.10 | Помещение для обработки яиц | | | - | - |
| 2.11 | Моечная кухонной посуды | | | | - |
| 2.12 | Моечная столовой посуды | | | | - |
| 2.13 | Моечная и кладовая тары | | | | -- |
| 2.14 | Производственное помещение буфета-раздаточной | - | - | - | |

| | | | | | |
|------|------------------------------------|---|---|---|--|
| 2.15 | Посудомоечная буфета-раздаточной | - | - | - | |
| 3 | Комната для приема пищи (персонал) | | | | |

8.1 Характеристика технологического оборудования пищеблока

| № п/п | Наименование цехов и помещений | Характеристика оборудования | | | | |
|-------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------|------------------------------|------------------------------------|
| | | наименование оборудования | количество единиц оборудования | дата его выпуска | даты начала его эксплуатации | процента изношенности оборудования |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Указать перечень недостающего оборудования в соответствии с требованиями для каждого цеха в соответствии с приложением А.

8.2 Дополнительные характеристики технологического оборудования:

| № п/п | Наименование технологического оборудования | Характеристика оборудования | | | | | |
|-------|--|-----------------------------|-------|--------------------|-------------------|-------------|---------------------------------|
| | | назначение | марка | производительность | дата изготовления | срок службы | сроки профилактического осмотра |
| 1 | Тепловое | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 2 | Механическое | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 3 | Холодильное | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 4 | Весозмерительное | | | | | | |
| | | | | | | | |

8.3 Дополнительные характеристики обслуживания оборудования:

| № | Наименование | Характеристика мероприятий |
|---|--------------|----------------------------|
|---|--------------|----------------------------|

| п/п | технологического оборудования | наличие договора на техосмотр | наличие договора на проведение метрологических работ | проведение ремонта | план приобретения нового и замена старого оборудования | ответственный за состояние оборудования | график санитарной обработки оборудования |
|-----|-------------------------------|-------------------------------|--|--------------------|--|---|--|
| 1 | Тепловое | | | | | | |
| 2 | Механическое | | | | | | |
| 3 | Холодильное | | | | | | |
| 4 | Весовое | | | | | | |

9. Характеристика помещения и оборудования столовой, план-схема столовой

| № п/п | Наименование оборудования | Характеристика оборудования столовой -, площадь М ² | | | |
|-------|---------------------------|--|-----------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| | | количество единиц оборудования | дата его приобретения | процент изношенности оборудования | количество посадочных мест в столовой |
| | | | | | |
| | | | | | |

9. Характеристика бытовых помещений

| № п/п | Перечень бытовых помещений | Характеристика помещений -, площадь М ² |
|-------|----------------------------|--|
| | | количество единиц оборудования для бытовых целей |
| | | |
| | | |

10. Штатное расписание работников пищеблока

| № | Наименование | Характеристика персонала столовой |
|---|--------------|-----------------------------------|
| | | |

| п/п | должностей | количество ставок | укомплектованность | базовое образование | квалификационный разряд | стаж работы | наличие медкнижки |
|-----|----------------------------------|-------------------|--------------------|---------------------|-------------------------|-------------|-------------------|
| 1 | Зав. производством | | | | | | |
| 2 | Технолог | | | | | | |
| 3 | Повара | | | | | | |
| 4 | Рабочие кухни (помощники повара) | | | | | | |
| | | | | | | | |

11. Форма организации питания обучающихся

- предварительное накрытие столов
- самообслуживание
- шведский стол
- меню по выбору

12. Перечень нормативных и технологических документов:

- Примерное двухнедельное меню
- Ежедневное меню
- Меню раскладка
- Технологические карты (ТК)
- Техничко-технологические карты (ТТК) при включении в рацион питания новой кулинарной продукции с пониженным содержанием соли и сахара
- Накопительная ведомость
- График приема пищи,

- Гигиенический журнал (сотрудники)
- Журнал учета температурного режима холодильного оборудования
- Журнал учета температуры и влажности в складских помещениях
- Журнал бракеража готовой пищевой продукции
- Журнал бракеража скоропортящейся пищевой продукции
- Ведомость контроля за рационом питания
- Приказ о составе бракеражной комиссии
- График дежурства преподавателей в столовой
- Акт по результатам проверки состояния готовности пищеблока по организации питания к новому учебному году
- Программа по совершенствованию системы организация питания обучающихся
- Положение об организации питания обучающихся
- Положение о бракеражной комиссии
- Приказ об организации питания
- Должностные инструкции персонала пищеблока
- Программа производственного контроля на основе принципов ХАССП
- Требования к информации по питанию, размещаемой на сайте школы
- Наличие оформленных стендов по пропаганде принципов здорового питания

Приложение 3

**Программа
производственного контроля (ППК)
за соблюдением требований санитарных правил и выполнением санитарно-
противоэпидемических (профилактических) мероприятий**

«УТВЕРЖДАЮ»

(должность руководителя организации)

Ф.И.О. руководителя

« _____ » _____ 20 _____ г.

**Программа
производственного контроля (ППК)
за соблюдением требований санитарных правил и выполнением санитарно-
противоэпидемических (профилактических) мероприятий**

в ОУ _____

1. Общие сведения об организации.

1.1. Наименование организации:

| |
|--|
| |
|--|

1.2. Юридический адрес:

| |
|--|
| |
|--|

1.3. Фактический адрес, телефон:

| |
|--|
| |
|--|

1.4. Виды деятельности по классификатору (ОКВЭД):

| Код ОКВЭД | Наименование вида деятельности |
|-----------|--------------------------------|
| | |
| | |

1.5. Количество работающих: _____

1.6. Свидетельство о государственной регистрации (серия, номер, дата регистрации, кем выдано):

| |
|--|
| |
|--|

1.7. ФИО, должность руководителя организации:

| |
|--|
| |
|--|

1.8. ФИО, должность ответственного за программу производственного контроля (ППК) (номер и дата приказа о назначении):

| |
|--|
| |
|--|

1.9. Режим (график) работы предприятия:

| |
|--|
| |
|--|

1.10. Подписанные договора (№, дата заключения, исполнитель, срок действия):

| | |
|---|--|
| - на вывоз мусора и утилизации отходов производства | |
| - на проведение лабораторных исследований | |
| - на техническое обслуживание технологического оборудования | |
| - на проведение очистки систем вентиляции и кондиционирования | |
| - на вывоз, стирку белья, спецодежды (если есть) | |
| - на утилизацию люминесцентных ламп (если есть) | |
| - на проведение дезинсекции, дератизации, дезинфекции | |

1.11. Перечень и количество должностей сотрудников (штатное расписание):

| Наименование должности по штатному расписанию | Количество работающих |
|---|-----------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

2. Характеристика зданий, сооружений, производственных и бытовых помещений

2.1. Описание зданий и сооружений:

| Тип и расположение помещения, краткая | |
|---------------------------------------|--|
| | |

| | |
|--|--|
| характеристика здания (отдельное/пристроенное, количество этажей, материал постройки) и функциональное значение помещений) | |
| Общая площадь помещений, кв.м. | |
| Водоснабжение (централизованное, холодное и горячее от городских сетей или другое) | |
| Горячее водоснабжение (централизованное, автономное за счет бойлера работающего на жидком топливе, на газе, на электричестве, на другом энергоносителе) | |
| Теплоснабжение (центральное или автономный котел на газе, на твердом топливе, на другом энергоносителе) | |
| Освещение (совмещенное, естественное за счет оконных проемов, искусственное за счет люминесцентных ламп и ламп накаливания) | |
| Вентиляция (вид – приточно-вытяжная с механическим побуждением, над тепловым оборудованием – местная вытяжка) | |
| Система канализации (централизованное в городскую сеть или другое) | |
| Площадка для мусоросборника (наличие, отсутствие) | |

2.2. Общая характеристика производственных помещений

| Наименование производственного помещения и площадь в кв. м | Оборудование, используемое для выполнения технологических процессов (вид, количество в единицах) |
|--|---|
| Складские помещения | Стеллажи, подтоварники, среднетемпературное и низкотемпературное холодильное оборудование (шкафы) |
| Овощной цех (первичной обработки овощей) | Производственные столы (не менее двух), картофелеочистительная и овощерезательная машины, моечные ванны (не менее двух), раковина для мытья рук |
| Овощной цех (вторичной обработки овощей) | Производственные столы (не менее двух), моечная ванна (не менее двух), универсальный механический привод или (и) овощерезательная машина, холодильник, раковина для мытья рук |
| Холодный цех | Производственные столы (не менее двух), контрольные весы, среднетемпературные холодильные шкафы (в количестве, обеспечивающем возможность соблюдения "товарного соседства" и хранения необходимого объема пищевых продуктов), универсальный механический привод или (и) овощерезательная машина, бактерицидная установка для обеззараживания воздуха, моечная ванна для повторной обработки овощей, не подлежащих термической обработке, зелени и фруктов, контрольные весы, раковина для мытья рук |

| | |
|---|---|
| Мясорыбный цех | Производственные столы (для разделки мяса, рыбы и птицы) - не менее трех, контрольные весы, среднетемпературные и, при необходимости, низкотемпературные холодильные шкафы (в количестве, обеспечивающем возможность соблюдения "товарного соседства" и хранения необходимого объема пищевых продуктов), электромясорубка, колода для разуба мяса, моечные ванны (не менее двух), раковина для мытья рук В базовых предприятиях питания предусматривается наличие фаршемешалки и котлетоформовочного автомата. |
| Помещение для обработки яиц | Производственный стол, три моечных ванны (емкости), емкость для обработанного яйца, раковина для мытья рук |
| Мучной цех | Производственные столы (не менее двух), тестомесильная машина, контрольные весы, пекарский шкаф, стеллажи, моечная ванна, раковина для мытья рук. В данном производственном помещении должны быть обеспечены условия для просеивания муки. |
| Доготовочный цех | Производственные столы (не менее трех), контрольные весы, среднетемпературные и низкотемпературные холодильные шкафы (в количестве, обеспечивающем возможность соблюдения "товарного соседства" и хранения необходимого объема полуфабрикатов), овощерезка, моечные ванны (не менее трех), раковина для мытья рук |
| Помещение для нарезки хлеба | Производственный стол, хлеборезательная машина, шкаф для хранения хлеба, раковина для мытья рук |
| Горячий цех | Производственные столы (не менее двух: для сырой и готовой продукции), электрическая плита, электрическая сковорода, духовой (жарочный) шкаф, электропривод для готовой продукции, электрокотел, контрольные весы, раковина для мытья рук |
| Раздаточная зона | Мармиты для первых, вторых и третьих блюд и холодильным прилавком (витриной, секцией) |
| Моечная для мытья столовой посуды | Производственный стол, посудомоечная машина, трехсекционная ванна для мытья столовой посуды, двухсекционная ванна - для стеклянной посуды и столовых приборов, стеллаж (шкаф), раковина для мытья рук |
| Моечная кухонной посуды | Производственный стол, две моечные ванны, стеллаж, раковина для мытья рук |
| Моечная тары | Двухсекционная моечная ванна |
| Производственное помещение буфета-раздаточной | Производственные столы (не менее двух), электроплита, холодильные шкафы (не менее двух), раздаточная, оборудованная мармитами; посудомоечная, раковина для мытья рук |
| Посудомоечная буфета-раздаточной | Трехсекционная ванна для мытья столовой посуды, двухсекционная ванна - для стеклянной посуды и столовых приборов, стеллаж (шкаф), раковина для мытья рук |

| | |
|---|---------------|
| Обеденный зал, площадь в кв.м. и количество посадочных мест | Столы, стулья |
|---|---------------|

2.3. Общая характеристика административно-бытовых помещений для персонала

| Тип помещения, площадь в кв. м. | Используемое оборудование |
|---------------------------------|---|
| Административное помещение | Столы, стулья, шкафы |
| Бытовое помещение для персонала | Столы, стулья, шкафы |
| Гардеробная | Шкафы для одежды |
| Комната приема пищи | Производственный стол, электроплита, холодильник, шкаф, моечная ванна, раковина для мытья рук |
| Санитарный узел | |

3. Объем и виды лабораторных исследований

3.1. Рекомендуемая номенклатура, объем и периодичность проведения лабораторных и инструментальных исследований в организациях социального питания (СанПиН 2.3./2.4.3590-20)

| Вид исследований (испытаний) | Объект исследования (обследования) | Количество образцов, не менее | Периодичность исследований, не реже |
|--|--|------------------------------------|-------------------------------------|
| Микробиологические исследования проб готовых блюд на соответствие требованиям санитарного законодательства | Салаты, сладкие блюда, напитки, вторые блюда, гарниры, соусы, творожные, яичные, овощные блюда | 2-3 блюда исследуемого приема пищи | 1 раз в квартал |
| Калорийность, выход блюд и соответствие химического состава блюд рецептуре | Суточный рацион питания | 1 | 1 раз в год |
| Контроль проводимой витаминизации блюд | Третьи блюда | 1 блюдо | 2 раза в год |
| Микробиологические исследования смывов на наличие санитарно-показательной микрофлоры (БГКП) | Объекты производственного окружения, руки и спецодежда персонала | 10 смывов | 1 раз в год |
| Микробиологические исследования смывов на наличие возбудителей иерсиниозов (инфекций, переносимых грызунами) | Оборудование, инвентарь в овощехранилищах и складах хранения овощей, цехе обработки овощей | 5-10 смывов | 1 раз в год |
| Исследования смывов на наличие яиц гельминтов | Оборудование, инвентарь, тара, руки, спецодежда персонала, сырые пищевые продукты (рыба, мясо, зелень) | 10 смывов | 1 раз в год |
| Исследования питьевой воды на соответствие | Питьевая вода из разводящей сети | 2 пробы | По химическим показателям - 1 раз |

| | | | |
|---|--|---|---|
| требованиям санитарных норм, правил и гигиенических нормативов по химическим и микробиологическим показателям | помещений: моечных столовой и кухонной посуды; цехах: овощном, холодном, горячем, доготовочном (выборочно) | | в год, микробиологическим показателям - 2 раза в год |
| Исследование параметров микроклимата производственных помещений | Рабочее место | 2 | 2 раза в год (в холодный и теплый периоды) |
| Исследование уровня искусственной освещенности в производственных помещениях | Рабочее место | 2 | 1 раз в год в темное время суток |
| Исследование уровня шума в производственных помещениях | Рабочее место | 2 | 1 раз в год, а также после реконструкции систем вентиляции; ремонта оборудования, являющегося источником шума |

3.2. Структура производственного контроля при организации социального питания.

| Объект производственного контроля | Используемые методы контроля | Примечания |
|--|---|---|
| Формирование рационов питания включая контроль за используемым ассортиментом пищевых продуктов | Расчетный, документальный | По возможности должен проводиться с использованием ПЭВМ и специального программного обеспечения – автоматизированных информационных систем (АИС) |
| Поступающие пищевые продукты, сырье и материалы (входной контроль) | Органолептический, визуальный, документальный, лабораторный, инструментальный | Проводится в соответствии с положениями договоров и контрактов (установленными требованиями к качеству), действующих нормативных документов на пищевые продукты, параметрами, указанными в санитарно-эпидемиологических заключениях или свидетельствах о госрегистрации (в графе “Гигиеническая характеристика продукции”); измерения температуры скоропортящихся продуктов проводятся для установления соответствия условий транспортировки условиям хранения, установленным изготовителем |
| Санитарно-техническое состояние пищеблока, | Визуальный, документальный, инструментальный | Включая контроль при проведении ремонтных работ |

| | | |
|--|--|--|
| оборудование и т.п. | | |
| Условия хранения пищевых продуктов и соблюдение установленных сроков годности | Визуальный, документальный, инструментальный | Сроки годности и условия хранения – установленные изготовителем и установленные нормативными документами |
| Технологические процессы | Визуальный, инструментальный, в т.ч. хронометраж | Включая контроль “закладки” продуктов и контроль технологических режимов приготовления продукции |
| Санитарное содержание пищеблока и санитарная обработка предметов производственного окружения | Визуальный, инструментальный, лабораторный в т.ч. экспресс - методы | При визуальном контроле рекомендуется использовать оценочные коэффициенты (балльные шкалы) |
| Состояние здоровья персонала | Документальный, визуальный (ежедневный осмотр) | Документальный – на основании сведений из личных медицинских книжек; ежедневный осмотр – с регистрацией результатов в “журнале здоровья” |
| Соблюдение правил личной гигиены персоналом | Визуальный, лабораторный | В том числе с использованием камер слежения в зоне обработки рук на входе в производственные помещения (“санитарный пост”) |
| Наличие у персонала гигиенических знаний и навыков | Аттестация | Производится в форме опроса, анкетирования и т.п. – при приеме на работу и, выборочно, с определенной периодичностью |
| Готовая кулинарная продукция (приемочный контроль) | Органолептический, визуальный, документальный, лабораторный (выборочный), инструментальный (температуры подачи), оставление суточной пробы, контроль сроков реализации | Проводится в соответствии с технической (технологической) документацией на продукцию (технологическими картами, настоящими методическими указаниями и др. документами) |
| Прием пищи питающимися | Визуальный, хронометраж | Проводится педагогами |

3.3 Контрольные точки

| Точка отбора | Объект исследования | Определяемые показатели |
|--------------------------------------|--|-------------------------|
| Производственные помещения, персонал | Объекты производственного окружения, руки продавца, инвентарь, | Смывы |

| | | |
|---|---|--|
| | спецодежда персонала | |
| Производственные помещения | Параметры микроклимата | Температура, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха |
| Производственные помещения | Уровни освещенности, шума | Соответствие СанПиН 2.2.1/2.1.1.1218-03 |
| Производственные помещения | Изготавливаемая продукция | Органолептические, микробиологические, физико-химические показатели, показатели безопасности |
| Производственные помещения | Вода из разводящей сети | Микробиологические показатели, физико-химические показатели |
| Складские помещения, производственные помещения | Упаковочные и вспомогательные материалы | Соответствие ГН 2.3.3_972-00 |
| Производственные помещения, складские помещения | Рабочий дезинфицирующий раствор заданной концентрации | Содержание ионов активного хлора или аммония |
| Складские помещения, производственные помещения | Холодильное оборудование, камеры для хранения продукции | Температурный режим |
| Складские помещения, производственные помещения, административные помещения | Система вентиляции | Эффективность работы системы вентиляции |

3.4. Пояснительная записка включает в себя следующие разделы:

1. Общие положения.
2. Порядок организации и проведения производственного контроля.
3. Состав программы производственного контроля.
4. Функции ответственного за осуществление производственного контроля.
5. Организация взаимодействия с Управлением Роспотребнадзора по региону.
6. Перечень действующих санитарных правил, гигиенических нормативов и нормативно-правовых актов по вопросам санитарно-эпидемиологического благополучия в детских образовательных организациях и по вопросам условий труда работающих.
7. Перечень должностных лиц, на которые возлагаются функции по осуществлению производственного контроля.
8. Перечень химических веществ физических и иных факторов, объектов производственного контроля, представляющих потенциальную опасность для человека и среды его обитания.
9. Список работников, подлежащих медицинским осмотрам, согласно приказу Минздрава России от 12.04.2011 г №302 –н и профессионально гигиенической подготовке.
10. Перечень возможных аварийных ситуаций, связанных с остановкой производства, нарушениями технологических процессов, иных, создающих угрозу санитарно-эпидемиологическому благополучию населения, ситуаций, при возникновении которых обеспечивается информирование населения, органов местного самоуправления, управления Росздравнадзора по региону.

- 11.Выполнение мероприятий специалистами организации, ответственными за проведение производственного контроля.
- 12.Перечень форм учета и отчетности по производственному контролю.
- 13.Объем и номенклатура, периодичность лабораторных и инструментальных исследований организации питания образовательных организациях.
- 14.Производственный контроль за качеством и безопасностью приготавливаемых блюд.
 - 14.1.Требования к водоснабжению, канализации и организации питьевого режима.
 - 14.2.Требования к организации здорового питания и формированию примерного меню.

3.5. Контроль критических контрольных точек объектов

| № п/п | Контрольные критические точки | Объект контроля | Показатели контроля | Контрольная документация | Периодичность контроля | Ответственный исполнитель |
|-------|---|--|---|--|--|-------------------------------------|
| 1 | Входной контроль качества и безопасности условий перевозки пищевых продуктов и полуфабрикатов | Авто-транспорт | -наличие личной медицинской книжки у водителя с отметками о своевременном прохождении медосмотра -наличие специализированного транспорта -санитарное состояние транспорта; -наличие действующего санитарного паспорта, на транспорт -соблюдение правил товарного соседства -соблюдение температурных условий транспортировки | Медицинская книжка водителя Санитарный паспорт на транспорт | Ежедневно, каждая единица транспорта | Кладовщик |
| 2 | Входной контроль качества и безопасности поступающих пищевых продуктов и полуфабрикатов | Пищевая продукция: маркировка, упаковка, качество по органолептическим показателям | -визуальный осмотр партии товара -оценка качества пищевых продуктов по органолептическим показателям | Сопроводительная документация: товарно-транспортная накладная; декларация о соответствии; сертификат соответствия; удостоверение о качестве Журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья | Ежедневно, каждая партия товара и единица транспорта | Кладовщик |
| 3 | Контроль на этапе хранения пищевых продуктов, сырья | Пищевая продукция, упаковка, оборудование склада | -контроль за соблюдением правил товарного соседства при размещении продукции на хранение, контроль за соблюдением сроков хранения | Идентификация продукции, размещаемой на хранение с указанием даты | Постоянно по каждой партии | Кладовщик, Заведующий производством |

| | | | | | | |
|---|--|--|---|---|----------------|--------------------------|
| | | | | поступления, срока годности на каждой партии товара | | |
| | | | -визуальный контроль за сохранением целостности и герметичности упаковки | | Постоянно | |
| | | | -визуальный контроль за отсутствием признаков порчи продукции | | Постоянно | |
| | | | -контроль условий хранения пищевых продуктов, полуфабрикатов | Журнал контроля температуры и относительной влажности воздуха склада при хранении | Ежедневно | |
| | | | -контроль исправности холодильного оборудования, температуры холодильного хранения | Журнал учета температурного режима холодильного оборудования | Ежедневно | |
| | | | -наличие и исправность измерительных приборов (термометров в холодильных камерах и психрометров в складских помещениях) | | Ежедневно | |
| | | | -оценка загруженности складских помещений: объемы работающего холодильного оборудования и количество принимаемой продукции | | 1 раз в неделю | |
| | | | - лабораторный контроль упаковочных и вспомогательных материалов | | 1 раз в год | |
| 4 | Контроль на этапах технологического процесса | Ассортиментный перечень производимой продукции | <u>технология производства</u> - наличия необходимой технологической и нормативной документации; - соблюдение санитарно-технологических требований при приготовлении продукции - соблюдение требований технологии витаминизации блюд | Соответствие ежедневного меню примерному (циклическому) Технологические карты Журнал | Ежедневно | Заведующий производством |

| | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--------------------------------|--------------------------|
| | | | | витаминации третьих и сладких блюд | | |
| | | | <u>условия производства:</u> - использование специального инвентаря; - исправность оборудования; - отсутствие встречных, пересекающихся потоков, полуфабрикатов и готовой продукции, чистого и грязного инвентаря, тары; | Маркировка инвентаря Акты технического осмотра оборудования | Ежедневно | |
| | | | <u>ассортимент и объем производимой продукции:</u> - органолептический контроль качества производимой продукции; | Журнал бракеража готовой кулинарной готовой продукции | Ежедневно, и каждая партия | Заведующий производством |
| | | | -лабораторный контроль изготавливаемой продукции по микробиологическим, физико-химическим показателям, показателям безопасности; | Протоколы испытаний аккредитованной лаборатории | 2 раза в год | |
| | | | <u>соблюдение условий хранения готовой продукции:</u> - соблюдение правила товарного соседства; - соблюдение температурного режима и сроков годности; - контроль за наличием маркировки и за наличием на этикетке информации, наносимой в соответствии с требованиями законодательства РФ; - наличие сопроводительной документации на реализуемую продукцию и правильность ее оформления. | Идентификация готовой продукции по срокам изготовления и срокам годности | Постоянно Каждая партия | |

| | | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|--|
| 5 | Контроль за санитарно-техническим состоянием помещения и оборудования | Производственные и административно-бытовые помещения, технологическое оборудование | - санитарно-техническое состояние помещения; - санитарно-техническое состояние систем вентиляции, водоснабжения и канализации; | Акт о техническом состоянии помещений Акт о состоянии систем вентиляции, водоснабжения и канализации | 1 раз в 6 месяцев и после проведения ремонтных работ | Руководитель административно-хозяйственной части |
| | | | - санитарно-техническое состояние холодильного и технологического оборудования, наличие его в достаточном количестве, правильность расстановки, исправность; | Акт о техническом осмотре оборудования | 1 раз в год | |
| | | | - лабораторный контроль воды из разводящей сети | Протокол испытания лаборатории Заключение о качестве воды | Один раз в 3 месяца | |
| 6 | Контроль за санитарным состоянием помещений и оборудования | 1) качество проведения санитарных обработок помещений, оборудования, инвентаря | 1) соблюдение частоты проведения генеральной уборки; | График проведения генеральных уборок | 1 раз в месяц | Зав. производством |
| | | | 2) соблюдение частоты проведения уборки холодильного оборудования; | График уборки холодильного оборудования | Постоянно | |
| | | | 3) маркировка уборочного инвентаря; | Контроль за наличием маркировки на инвентаре | Постоянно | |
| | | | 4) обеспеченность уборочным инвентарем, моющими и дезинфицирующими средствами, условия их хранения, наличие запаса дезинфицирующих средств; | Журнал учета дезинфицирующих средств | 1 раз в месяц | |
| | | | 5) соблюдение санитарных требований на рабочем месте; | | Постоянно | |

| | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|--------------------|
| | | | 6) смывы с объектов производственного окружения, посуды, рук и спецодежды персонала; | Протоколы лабораторных исследований по договору с ИЛЦ | 1 раз в 2 месяца | |
| | | | 7) своевременность сбора и удаление пищевых отходов; | Наличие договора | Ежедневно | |
| | | | 8) вывоз ТБО, макулатуры; | Наличие договора | По условиям договора | |
| | | | 9) контроль режима мытья внутрицеховой тары, инвентаря. | Инструкция по мытью инвентаря ручным способом | Постоянно | |
| | | 2) качество проведения работ по дезинсекции и дератизации | 1) проведение работ по дезинсекции и дератизации; | Наличие договора на проведение работ по дезинсекции и дератизации; Санитарный паспорт | 1 раз в год | |
| | | | 2) наличие отметки о проведении работ в санитарном паспорте; | | 1 раз в год | |
| 7 | Контроль состояния производственной и окружающей среды | 1) проведение инструментальных исследований и измерений вредных и опасных производственных факторов на рабочем | 1) микроклимат: -температура; -влажность воздуха; - скорость движения воздуха; | Журнал регистрации параметров микроклимата | 1 раз в месяц | Зав. производством |
| 2) освещенность, шум; | | | Протоколы замеров | | 1 раз в год, а так же после реконструкции и модернизации | |
| 3) эффективность работы вентиляции, ее техническая исправность | | | Акт ревизии системы вентиляции | | | |

| | | | | | | |
|---|--|-----------------------|---|--|----------------------------|--|
| | | месте | 4) своевременная утилизация использованных люминесцентных ламп | Договор на утилизацию люминесцентных ламп | | |
| | | 2) территория объекта | 1) благоустройство санитарное содержание территории; 2) оборудование площадки мусоросборника; 3) дезинфекция контейнера | | Постоянно | Руководитель административно-хозяйственной части |
| 8 | Контроль личной гигиены и обучение персонала | Персонал организации | 1) наличие условий для соблюдения личной гигиены персонала; 2) наличие у персонала личных медицинских книжек; | Журнал здоровья Медицинские книжки сотрудников | Постоянно | Зав. производством |
| | | | 1) своевременное прохождение предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских обследований, а так же своевременное гигиеническое обучение персонала; | График прохождения медицинских осмотров Журнал результатов медицинских осмотров работников цеха | 1 раз в месяц Постоянно | |
| | | | 2) наличие достаточного числа санитарной и специальной одежды; | Договор на централизованную стирку санитарной одежды | 1 раз в месяц | |
| | | | 3) наличие средства для мытья и дезинфекции рук; | | 1 раз в месяц | |

| | | | | | | |
|--|--|--|---|--|---------------|--|
| | | | 4) наличие аптечки первой помощи; | | 1 раз в месяц | |
| | | | 5) контроль соблюдения правил личной гигиены персонала; | | Постоянно | |
| | | | 8) санитарно-просветительная работа с персоналом | | 1 раз в месяц | |

3.6. Перечень нормативных документов для производственного контроля

| | |
|---|---|
| Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ с изменениями от 29 июля 2017 года | О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения |
| СП 1.1.1058-01 с изменениями от 27 марта 2007 года | Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий |
| Федеральный закон от 30.12.2001 № 195-ФЗ Кодекс РФ от 30.12.2001 № 195-ФЗ (статья 6.3) с изменениями от 29 июля 2017 года | Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях |
| Письмо Роспотребнадзора от 15 февраля 2012 года № 01/1350-12-32 | О действии СП 1.1.1058-01 |
| Письмо Роспотребнадзора от 13.04.2009 № 014801-9-32 | О типовых программах производственного контроля |
| Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н с изменениями от 5 декабря 2014 года | Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда |
| Приказ Минздрава СССР №555 от 29.09.89 г | «О совершенствовании системы медицинских осмотров трудящихся и водителей индивидуальных транспортных средств (с изм. И доп. 29.12.89г., 31.05. 1993 г., 07.12. 1993 г., 14.03. 1996 г.)» |
| Приказ МЗ РФ №217 от 20.07.98 | «О гигиенической оценке производства, поставки и реализации продукции и товаров» |
| Р 2.2.2006-05 | Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда |
| ГН 2.1.6.1338-03 с изменениями от 12 января 2015 года | Гигиенические нормативы. Предельно допустимые концентрации (ПДК) загрязняющих веществ в атмосферном воздухе населенных мест |
| ГН 2.2.5.1313-03 с изменениями от 16 сентября 2013 года | Гигиенические нормативы. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в воздухе рабочей зоны |
| ГН 2.3.2 972- 2000 г. | «Предельно допустимые количества химических веществ, выделяющихся из материалов, контактирующих с пищевыми продуктами» |
| СанПиН 2.1.3684-21 | <u>"Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации</u> |

| | |
|--|--|
| | <u>производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий"</u> |
| СанПиН 2.2.0.555-96 | Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы. Гигиенические требования к условиям труда женщин |
| СанПиН 1.2.3685-21 | <u>"Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"</u> |
| СанПиН 2.3.6.1079-01 | «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья» (с дополнениями и изменениями). |
| СанПиН 2.3.2.1324-03 | «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов». |
| СанПиН 2.3.2.1078-01 с изменениями от 6 июля 2011 года | Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы. Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов |
| СП 2.3.6.1066-01 (с изменениями от 29 апреля 2020 года N 12) | «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям торговли и обороту в них продовольственного сырья и пищевых продуктов» (с дополнениями и изменениями). |
| СП 44.13330.2011 | Свод правил. Административные и бытовые здания |
| СП 52.13330.2011 | Свод правил. Естественное и искусственное освещение |
| Методические указания МосМУ5.1.008-01 | «Порядок и методика осуществления производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий на предприятиях пищевой промышленности, общественного питания, продовольственной торговли. |

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМЫХ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ

1. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ (в редакции от 27.07.2017 №221-ФЗ, с изменениями от 22.12. 2008 №268-ФЗ) «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
2. Федеральный закон РФ «О техническом регулировании» от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ (с изм. и доп. 2005, 2007, 2008 г.).
3. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 03.05.2017 №93-ФЗ, с изм. от 06.04.2015 №68-ФЗ(ред.19.12.2016) ст.37) "Об образовании в Российской Федерации"(с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017),
4. Федеральный закон от 29 июня 2015 N 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации»
- 5 Закон РФ от 07.02.1992 № 2300-1 "О защите прав потребителей" (с дополнениями и изменениями)
- 6.Технический регламент ТС «О безопасности пищевой продукции» (ТР ТС 021/2011) (утв. решением Комиссии союза Таможенного от 9 декабря 2011 г. №880) в редакции решения Комиссии ЕЭК от 10.06 2014 №91;
- 7.Технический регламент ТС «Пищевая продукция в части ее маркировки» (ТР ТС 22011) (утв. решением Комиссии союза Таможенного от 9 декабря 2011 г. №881);
- 8.Технический регламент ТС «О безопасности упаковки» (ТР ТС 005/2011) (утв. решением Комиссии союза Таможенного от 16.08. 2011 г. №769) в редакции решения Комиссии ЕЭК от 15.11. 2016 №148;
9. Постановление Правительства РФ от 15.08.1997 № 1036 "Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания" (с дополнениями и изменениями).
10. Постановление Правительства РФ от 21.12.2000 № 987 "О государственном надзоре в области обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов".
11. Постановление Правительства РФ от 29 сентября 1997 г. № 1263 "Об утверждении Положения о проведении экспертизы некачественных и опасных продовольственного сырья и пищевых продуктов, их использовании или уничтожении".
- 12.ГОСТ Р 51074-2003 Продукты пищевые. Информация для потребителя. Общие требования.
13. ГОСТ 30389-2013 «Услуги общественного питания. Предприятия общественного питания. Классификация и общие требования».
14. ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия».
15. ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу».
16. ГОСТ 31986-2012 «Услуги общественного питания. Метод органолептической оценки качества продукции общественного питания».
17. ГОСТ 31987-2013 «Услуги общественного питания. Технологические документы на продукцию общественного питания. Общие требования к оформлению, построению и содержанию».
18. ГОСТ 31988-2012 «Услуги общественного питания. Метод расчета отходов и потерь сырья и пищевых продуктов при производстве продукции общественного питания».
19. ГОСТ Р 56746-2015/ISO/TS 22002-2:2013 «Программы предварительных требований по безопасности пищевой продукции. Часть 2. Общественное питание».
20. ГОСТ Р 56725-2015 «Услуги общественного питания. Хранение проб продукции общественного питания на предприятиях общественного питания».
21. ГОСТ Р 56766-2015 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания. Требования к изготовлению и реализации».
22. ГОСТ Р 54609-2011 «Услуги общественного питания. Номенклатура показателей качества продукции общественного питания».

23. ГОСТ Р 55323-2012 «Услуги общественного питания. Идентификация продукции общественного питания».
24. ГОСТ Р 54607.1-2011 «Услуги общественного питания. Методы лабораторного контроля продукции общественного питания. Часть 1. Отбор проб и подготовка к физико-химическим анализам».
25. ГОСТ Р 54607.3-2014 «Услуги общественного питания. Методы лабораторного контроля продукции общественного питания. Часть 3. Методы контроля соблюдения процессов изготовления продукции общественного питания».

3.7. Схема отчета: по результатам производственного контроля за год

1. Входной контроль качества и безопасности поступающих пищевых продуктов (объем забракованной продукции; результаты лабораторных исследований).
2. Контроль на этапах хранения пищевых продуктов (объем забракованной продукции; результаты лабораторных исследований).
3. Контроль на этапе реализации пищевых продуктов (объем забракованной продукции; результаты лабораторных исследований).
4. Контроль за санитарно-техническим состоянием помещений и оборудования (улучшение условий труда, модернизация оборудования).
5. Контроль за санитарным содержанием помещений и оборудования.
6. Контроль за состоянием производственной и окружающей среды.
7. Контроль личной гигиены и обучение персонала (культура гигиены персонала, профессиональная подготовка персонала, санитарно-просветительная работа).

В заключении указывается план санитарно-противоэпидемических мероприятий на предстоящий год ОУ _____

Приложение 4 - Последовательность проведения входного контроля пищевой продукции на этапе приемки при поступлении ее на пищеблок образовательной организации

| № п/п | Последовательные стадии входного контроля на этапе приемки продукции | Содержание выполненной работы |
|-------|--|---|
| 1 | Проверка соблюдения условий транспортировки пищевой продукции | <ul style="list-style-type: none"> - оценка исправности специализированного автотранспорта; - проверка санитарного состояния автотранспорта для перевозки пищевой продукции, укомплектованности трекерами для фиксации температурного режима в кузове; - контроль температурного режима в кузове транспорта; - проверка наличия личной медицинской книжки у водителя; |
| 2 | Проверка наличия комплекта сопроводительных документов | <ul style="list-style-type: none"> - наличие и правильность оформления товарно-транспортной накладной, декларации о соответствии; - соответствие сопроводительной документации условиям контракта; |
| 3 | Проверка подлинности сопроводительных документов; | <ul style="list-style-type: none"> - проверка наличия декларации о соответствии в реестре на данный вид продукции конкретного предприятия; |
| 4 | Идентификация продукции по товаротранспортной накладной (ТТН) и маркировке | <ul style="list-style-type: none"> - проверка соответствия фактической информации на маркировке продукции и сопроводительной документации; |
| 5 | Проверка остаточного срока годности | <ul style="list-style-type: none"> - остаточный срок годности должен быть не более 50 % от срока годности установленного производителем для конкретной продукции; |
| 6 | Визуальный осмотр партии поступившей продукции | <ul style="list-style-type: none"> - проверка внешнего вида партии продукции и соответствия количества единиц продукции данным товарно-сопроводительной накладной; |
| 7 | Оценка целостности и качества упаковки поступающего сырья | <ul style="list-style-type: none"> - выявления нарушения целостности упаковок, при выявлении нарушения целостности упаковки, несоответствия качества упаковки требованиям, в этом случае продукция оценивается и принимается как отдельная партия; |
| 8 | Проверка наличия предприятия изготовителя данной продукции в «Общем реестре изготовителей пищевой продукции» | <ul style="list-style-type: none"> - проверка онлайн реестра предприятий с учетом данных товарно-транспортной накладной, декларации о соответствии пищевой продукции, прошедшей подтверждение соответствия; |
| 9 | Отбор контрольных образцов продукции от каждой партии | <ul style="list-style-type: none"> - отбор образцов для проведения органолептической оценки в соответствии с требованиями стандарта на данную продукцию; |

| № п/п | Последовательные стадии входного контроля на этапе приемки продукции | Содержание выполненной работы |
|-------|--|--|
| 10 | Проведение органолептической оценки продукции бракеражной комиссией | - предоставление образцов продукции и проведение оценки по органолептическим показателям бракеражной комиссией |
| 11 | Заполнение журнала бракеража скоропортящейся продукции | - внесение результатов оценки пищевой продукции по органолептическим показателям в журнал бракеража, заполнение необходимых данных в соответствии с формой записей в журнале |
| 12 | Оформление документации на поступившую продукцию | - оформление акта приемки продукции при наличии несоответствия требованиям нормативных документов; - совместный контроль поступившей продукции представителем заказчика (школы) и представителем организатора питания; |
| 13 | Возврат некачественной продукции поставщику и предъявление претензии | - требование замены некачественной продукции на качественную и поставка ее в установленные заказчиком сроки |
| 14 | Размещение продукции в соответствующих холодильных камерах и складах хранения. | - размещение с соблюдением товарного соседства, - идентификация поступившей продукции при размещении на хранения, заполнение карточки с указанием наименования, даты поступления и срока использования; |
| 15 | Контроль условий и сроков хранения | - контроль температуры хранения и относительной влажности воздуха, заполнение соответствующих журналов контроля температурного режима при хранении: - «Журнал регистрации температуры в холодильном оборудовании». «Журнал регистрации температуры и относительной влажности воздуха в неохлаждаемых помещениях» |

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Указ Президента РФ от 20 января 2020 г. № 20 «Об утверждении Доктрины продовольственной безопасности Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 01 марта 2020 г. № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации».
4. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ (в редакции от 27.07.2017 № 221-ФЗ, с изменениями от 22.12. 2008 №268-ФЗ) «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
5. Федеральный закон РФ «О техническом регулировании» от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ (с изм. и доп. 2005, 2007, 2008 г.).
6. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 03.05.2017 № 93-ФЗ, с изм. от 06.04.2015 № 68-ФЗ (ред.19.12.2016) ст.37) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017).
7. Федеральный закон от 29 июня 2015 № 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации».
8. Закон РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей» (с дополнениями и изменениями).
9. Федеральный закон 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» с изменениями и дополнениями, вступившими в силу 08.04.2017.
10. Технический регламент ТС «О безопасности пищевой продукции» (ТР ТС 021/2011) (утв. решением Комиссии союза Таможенного от 9 декабря 2011 г. №880) в редакции решения Комиссии ЕЭК от 10.06 2014 №91.
11. Технический регламент ТС «Пищевая продукция в части ее маркировки» (ТР ТС 022/2011) (утв. решением Комиссии союза Таможенного от 9 декабря 2011 г. №881).
12. Технический регламент ТС «О безопасности упаковки» (ТР ТС 005/2011) (утв. решением Комиссии союза Таможенного от 16.08. 2011 г. №769) в редакции решения Комиссии ЕЭК от 15.11. 2016 №148.
13. Технический регламент ТС «Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей» (ТР ТС 023/2011) (утв. решением Комиссии союза Таможенного от 9 декабря 2011 г. №882) в редакции решения Комиссии ЕЭК от 15.12 2015 №167.
14. Технический регламент ТС «Технический регламент на масложировую продукцию» (ТР ТС 024/2011) (утв. решением Комиссии союза Таможенного от 9 декабря 2011 г. №883) в редакции решения Комиссии ЕЭК от 10.05 2014 №40.
15. Технический регламент ТС «О безопасности отдельных видов специализированной пищевой продукции, в том числе диетического лечебного и диетического профилактического питания» (ТР ТС 027/2012) (принят решением Совета Евразийской экономической комиссии от 15 июня 2012 г №34).
16. Технический регламент ТС «О безопасности молока и молочной продукции» (ТР ТС 033/2013) (принят решением Совета Евразийской экономической комиссии от 9 октября 2013 г №67) в редакции решения Совета ЕЭК от 20.12 2017 №86.
17. Технический регламент ТС «О безопасности мяса и мясной продукции» (ТР ТС 034/2013) (принят решением Совета Евразийской экономической комиссии от 9 октября 2013 г №68).
18. Технический регламент Евразийского экономического союза «О безопасности рыбы и рыбной продукции» (ТР ЕАЭС 040/2016). Принят Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 18 октября 2016 года № 162.
19. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности упакованной питьевой воды, включая природную минеральную» (ТР ЕАЭС 044/2017). Принят Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 23.06.2017 года № 45.

20. Постановление Правительства РФ от 20 октября 2021 года № 1802 «Об утверждении Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обновления информации об образовательной организации, а также о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации».
 21. Постановление Правительства РФ от 22 ноября 2000 г. № 883 «Об организации и проведении мониторинга качества, безопасности пищевых продуктов и здоровья населения».
 22. Постановление Правительства РФ от 21.12.2000 № 987 «О государственном надзоре в области обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов».
 23. ГОСТ Р 51074-2003 Продукты пищевые. Информация для потребителя. Общие требования.
 24. ГОСТ 30389-2013 «Услуги общественного питания. Предприятия общественного питания. Классификация и общие требования».
 25. ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия».
 26. ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу».
 27. ГОСТ 32691-2014 «Услуги общественного питания. Порядок разработки фирменных и новых блюд и изделий на предприятиях общественного питания».
 28. ГОСТ 31984-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования».
 29. ГОСТ 31985-2013 «Услуги общественного питания. Термины и определения».
 30. ГОСТ 31986-2012 «Услуги общественного питания. Метод органолептической оценки качества продукции общественного питания».
 31. ГОСТ 31987-2013 «Услуги общественного питания. Технологические документы на продукцию общественного питания. Общие требования к оформлению, построению и содержанию».
 32. ГОСТ 31988-2012 «Услуги общественного питания. Метод расчета отходов и потерь сырья и пищевых продуктов при производстве продукции общественного питания».
 33. ГОСТ Р 56746-2015/ISO/TS 22002-2:2013 «Программы предварительных требований по безопасности пищевой продукции. Часть 2. Общественное питание».
 34. ГОСТ Р 56725-2015 «Услуги общественного питания. Хранение проб продукции общественного питания на предприятиях общественного питания».
 35. ГОСТ Р 56766-2015 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания. Требования к изготовлению и реализации».
 36. ГОСТ Р 54609-2011 «Услуги общественного питания. Номенклатура показателей качества продукции общественного питания».
 37. ГОСТ Р 55323-2012 «Услуги общественного питания. Идентификация продукции общественного питания».
 38. ГОСТ 31989-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования к заготовочным предприятиям общественного питания».
 39. ГОСТ Р 54607.1-2011 «Услуги общественного питания. Методы лабораторного контроля продукции общественного питания. Часть 1. Отбор проб и подготовка к физико-химическим анализам».
 40. ГОСТ Р 54607.3-2014 «Услуги общественного питания. Методы лабораторного контроля продукции общественного питания. Часть 3. Методы контроля соблюдения процессов изготовления продукции общественного питания».
 41. ГОСТ Р 55889-2013 «Услуги общественного питания. Система менеджмента безопасности продукции общественного питания. Рекомендации по применению ГОСТ Р ИСО 22000 для индустрии питания».
 42. ГОСТ Р 51705.1-2001 «Система качества. Управление качеством пищевых продуктов на основе принципов ХАССП. Общие требования».
-

43. ГОСТ ИСО 22000-2019 «Система менеджмента безопасности пищевой продукции. Требования к организациям, участвующим в цепи создания пищевой продукции».
44. ГОСТ Р 54762-2011/ISO/TS 22002-1:2009 «Программы предварительных требований по безопасности пищевой продукции. Часть 1. Производство пищевой продукции».
45. ГОСТ Р 56746-2015/ISO/TS 22002-2:2013 «Программы предварительных требований по безопасности пищевой продукции. Часть 2. Общественное питание».
46. ГОСТ Р 576621-2017 «Услуги торговли. Продажа скоропортящихся пищевых продуктов через торговые автоматы. Требования»
47. СанПиН 2.3/2.4 3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года №32, сроком действия с 01.01. 2021 г.
48. СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».
49. СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов».
50. СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 14.11.2001 г. № 36 (со всеми изменениями) дополнения и изменения № 25, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 06.07.2011 № 90).
51. СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению населения, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»
52. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28.
53. Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации обучающихся общеобразовательных организаций».
54. Методические рекомендации МР 2.3.6.0233-21 «Методические рекомендации к организации общественного питания населения».
55. Методические рекомендации МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях».
56. Методические рекомендации МР 2.3.0167-20 «Подготовка к проведению мониторинга питания обучающихся в общеобразовательных организациях».
57. Васюкова А.Т., Валентинова Н.И., Ливинская С.А. Организация школьного питания. Учебное пособие – Москва, 2021г, с. 286.
58. Состояние и стратегия развития системы школьного питания / Васюкова А.Т., Валентинова Н.И., Иванова В.Н. и др. Под редакцией В.Н.Ивановой –Москва, 2021г, с. 318.
59. Могильный М.П., Иванова В.Н., Шленская Т.В., Шалтумаев Т.Ш., Баласанян А.Ю. Технология и организация питания в образовательных организациях (общеобразовательные организации). Учебное пособие /Под редакцией М.П. Могильного – М.: ДеЛи плюс, 2014 - 351 с.
60. Методические рекомендации (порядок) Минпросвещения от 09.02.2022 «Создание условий для участия родителей (законных представителей) в контроле за организацией питания обучающихся в общеобразовательных организациях».

Электронные ресурсы:

1.Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации [Электронный ресурс]. - 2021. - URL: <http://docs.cntd.ru/document/463707801> (дата обращения 15.03.2021).