

МКОУ «Нурменская СОШ»

Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня• Проветривание классных помещений	До начала учебного года Ежедневно В течение года Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Учителя-предметники
2	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none">• Классные часы о ценности жизни, о здоровом образе жизни• Конкурс плакатов «Спорт-это жизнь!»• Конкурс плакатов «Здоровье-главное богатство»• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:<ul style="list-style-type: none">• «Утренняя гимнастика школьника»,• «Гигиена школьника»,• «Отказ от вредных привычек».	ноябрь 1-5 февраля 1-5 марта в течении года	Классные руководители Учитель физкультуры,
3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">• Составить расписание занятий секций	До 15 сентября	Зап. по ВР

	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к районным соревнованиям по ОФП • Подготовка к районным соревнованиям по волейболу • Подготовка к Легкоатлетической эстафете 	14 ноября январь апрель	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор
4.	<i>Участие в соревнованиях</i> <ul style="list-style-type: none"> • День здоровья • Соревнования по волейболу • Соревнования по волейболу • День здоровья • Легкоатлетическая эстафета 	11 сентября декабрь конец января 7 апреля 9 мая	Учитель физкультуры
5.	<i>Организация работы по месту жительства</i> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры
6.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. 	В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры
7.	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Правильное хранение спортивного инвентаря. 	В течение года	Учитель физкультуры

Составила Граф Н.В., заместитель директора по ВР