

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НУРМЕНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
ГЕНЕРАЛ-МАЙОРА В.А. ВЕРЖБИЦКОГО»



Утверждаю
Директор школы
Заничева Н.Б.
«01» сентября 2022 год

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год.

Цели и план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

План-сетка спортивных мероприятий

Название мероприятия	Время проведения	Класс
Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	1-9
День здоровья	17 сентября	1-9
58-я Спартакиада школьников ЛО, лёгкая атлетика	21 сентября	5-9
Осенний кросс	Октябрь	1-9
Военно-патриотическая игра «Зарница» для 5-9 классов	Октябрь-ноябрь	5-9

58-я Спартакиада школьников ЛО, мини-футбол	6 октября	5-9
Конкурс рисунков: Мама, папа, Я – спортивная семья.	1-23 ноября	1-9
58-я Спартакиада школьников ЛО, общая физическая подготовка	24 ноября	5-9
Новогодние веселые старты	Декабрь	1-4
Конкурс рисунков «Спорт-это жизнь!»	Январь	1-9
58-я Спартакиада школьников ЛО, баскетбол	1 – 20 февраля	5-9
58-я Спартакиада школьников ЛО, лыжные гонки	16 февраля	5-9
Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	23 февраля	1-9
Спортивно-развлекательный праздник "Спортивные девчонки"	8 марта	1-9
58-я Спартакиада школьников ЛО, плавание	5 апреля	5-9
День здоровья	7 апреля	1-9
Военно-патриотическая игра «Зарница» для 1-4 классов	Апрель-май	1-4
Весенний кросс	Апрель	1-9
Легкоатлетическая эстафета	9 мая	5-9
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	в течение года	1-9

Составила: Фролова А.А., учитель по физической культуре