

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА НУРМЕНСКИЙ ЦЕНТР
ОБРАЗОВАНИЯ»



Утверждаю
И.О. Директор школы
Литвинова С.А.
«01» сентября 2023 год

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цели и задачи спортивной работы в школе.

Цели:

1. Организация досуга обучающихся, несущего оздоровительный эффект.
2. Сохранение и укрепление здоровья детей, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом
4. Выявление сильнейших команд и учащихся, комплектование команд обучающихся для участия в различных соревнованиях различных уровней.
5. Привлечение родителей к совместной физкультурно-спортивной деятельности.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.
4. Повышение интереса к здоровому образу жизни у учащихся и их семей.

План-сетка спортивных мероприятий

№	Название мероприятия	Дата проведения	Класс
СЕНТЯБРЬ			
1	«День бега 2023» - муниципальный этап всероссийского дня бега «Кросс нации»	9 сентября	5-9
2	День здоровья	17 сентября	1-9
3	59-я Спартакиада школьников ЛО, лёгкая атлетика	21 сентября	5-9
4	Полоса препятствий ко Дню Туризма – 27 сентября	26 сентября	1-9
5	Осенний кросс	Октябрь	1-9
6	59-я Спартакиада школьников ЛО, мини-футбол	6 октября	6
ОКТАБРЬ			
7	Муниципальный этап соревнований по мини-футболу среди образовательных учреждений в рамках проекта «Мини- футбол – в школу»	октябрь	5-9
8	День отца в России – веселые старты	14 октября	1-9
9	Муниципальный этап СШЛ, баскетбол	18 октября	7-8
10	Конкурс рисунков: «Мой любимый вид спорта»	1-30 ноября	1-9
11	Соревнования ко Дню матери «Мама и я»	24 ноября	1-9
НОЯБРЬ			
12	Муниципальный этап общероссийского проекта «Баскетбол в школу» («КЭС БАСКЕТ»)	Ноябрь - декабрь	5-9
13	Муниципальный этап СШЛ, бадминтон	6 ноября	5-6
14	59-я Спартакиада школьников ЛО, общая физическая подготовка	Ноябрь	5-9
ДЕКАБРЬ			

15	Новогодние веселые старты	Декабрь	1-4
16	Турнир по шахматам среди обучающихся Тосненского района «Белая Ладья»	Декабрь	1-9
ЯНВАРЬ			
17	Конкурс плакатов «Быть здоровым - здорово!»	Январь	1-9
ФЕВРАЛЬ			
18	59-я Спартакиада школьников ЛО, баскетбол	Февраль	5-9
19	59-я Спартакиада школьников ЛО, лыжные гонки	Февраль	5-9
20	Соревнования по дартсу среди юношей «Самый меткий»	22 февраля	1-9
21	«Дни ГТО» среди образовательных организаций Тосненского района Ленинградской области (1-5 ступень)	Февраль - декабрь	1-9
МАРТ			
22	Соревнования "Спортивные девчонки"	7 марта	1-9
АПРЕЛЬ			
23	Летний фестиваль среди обучающихся образовательных организаций Тосненского района	Апрель - май	1-9
24	59-я Спартакиада школьников ЛО, плавание	Апрель	5-9
25	День здоровья	7 апреля	1-9
26	Весенний кросс	Апрель	1-9
МАЙ			
26	Легкоатлетическая эстафета	9 мая	5-9

Составила: Ушакова А.А., учитель по физической культуре