

муниципальное образование Тосненский район  
 Ленинградской области  
 муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
**«Основная общеобразовательная школа  
 «Нурменский центр образования»  
 (МКОУ «ООШ Нурменский ЦО»)**  
 187029, РФ, Ленинградская область, Тосненский район,  
 д. Нурма, д.10. Тел/факс: 8 (81361) 92-239

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_  
**СОГЛАСОВАНО**

Директор Митвинова С.А.  
С.И.Г.  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 2023г.

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор ООО "СТК"  
 Степанова Е.Г.  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 2023г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания  
 обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях  
 Тосненского района, стоимостью 125 руб.**

День: 1 Понедельник  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Молочная перемена</b>						
	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,7	110,6
<b>Итого за Молочную перемену</b>		<b>240</b>	<b>11</b>	<b>12,15</b>	<b>23,66</b>	<b>234,6</b>
<b>Обед</b>						
95	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	200/5	2,08	4,2	7,6	126,8
283	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	80/50	12,78	17,66	12,8	199,4
331	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	36	209,6
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	20,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>23,3</b>	<b>27,4</b>	<b>93,1</b>	<b>725,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,3</b>	<b>39,5</b>	<b>116,8</b>	<b>959,8</b>

Заведующий производством Варшва

муниципальное образование Тосненский район  
Ленинградской области  
муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа  
«Нурменский центр образования»  
(МКОУ «ООШ Нурменский ЦО»)

187029, РФ, Ленинградская область, Тосненский район,  
д. Нурма, д. 10. Тел/факс: 8 (81361) 92-239

№ \_\_\_\_\_ **СОГЛАСОВАНО**

Директор Митвинова С.А.

2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания  
обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях  
Тосненского района, стоимостью 125 руб.**

День: 2 Вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Молочная перемена</b>						
	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
<b>Итого за Молочную перемену</b>		<b>240</b>	<b>7,3</b>	<b>10</b>	<b>34,3</b>	<b>238</b>
<b>Обед</b>						
91	Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	200/5	5,3	4,4	12,6	120,8
308	Птица, тушеная в соусе с овощами	250	16,8	22,6	16,5	353,6
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>28,0</b>	<b>28,7</b>	<b>85,2</b>	<b>719,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>35,3</b>	<b>38,7</b>	<b>119,5</b>	<b>957,4</b>

Заведующий производством Васильев



СОГЛАСОВАНО

Директор

*Л. С. Лыбичева*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.



### Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Госненского района, стоимостью 125 руб.

День: 3 Среда  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Молочная перемена</b>						
	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	137,6
<b>Итого за Молочную перемену</b>		<b>240</b>	<b>7,1</b>	<b>10,16</b>	<b>25,4</b>	<b>261,6</b>
<b>Обед</b>						
76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной на мясном бульоне	200/5	4,3	12,5	5,7	118,7
231	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	16,4	8,3	2,8	120,5
325	Рис отварной	150	4,6	7,6	40,2	256,3
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	32,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>29,2</b>	<b>29,5</b>	<b>101,4</b>	<b>756,3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,3</b>	<b>39,7</b>	<b>126,8</b>	<b>1017,9</b>

Заведующий производством

*В. В. Власов*

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_  
**СОГЛАСОВАНО**

Директор Митвинова С.А.  
 \_\_\_\_\_ / С.И.Г.  
 \_\_\_\_\_

2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор ООО "СТК"  
 \_\_\_\_\_ Степанова Е.Г.

2023г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания  
 обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях  
 Тосненского района, стоимостью 125 руб.**

День: 4 Четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Молочная перемена</b>						
	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,1	16,7	110,6
<b>Итого за Молочную перемену</b>		<b>240</b>	<b>11</b>	<b>12,1</b>	<b>23,66</b>	<b>234,6</b>
<b>Обед</b>						
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками на мясном бульоне	200/20	7,3	5,1	7,3	203
258	Жаркое по-домашнему со свининой	200	10,2	18,3	22,8	354,7
436	Напиток апельсиновый	200	0	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>23,1</b>	<b>25,1</b>	<b>96,7</b>	<b>844,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,1</b>	<b>37,2</b>	<b>120,4</b>	<b>1079,3</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

В. Соколов



Ленинградской области  
муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа  
«Нурменский центр образования»  
(МКОУ «ООШ Нурменский ЦО»)

187029, РФ, Ленинградская область, Тосненский район,  
д. Нурма, д. 10. Тел./факс: 8 (81361) 92-239

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор Михайлова С.И.

2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания  
обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях  
Тосненского района, стоимостью 125 руб.**

День: 5 Пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Молочная перемена</b>						
	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	24,3	114
<b>Итого за Молочную перемену</b>		<b>240</b>	<b>7,3</b>	<b>10</b>	<b>31,3</b>	<b>238</b>
<b>Обед</b>						
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне	200/5	1,8	4,8	8,1	77,9
314/366	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	80/50	20,2	19,6	12,8	313,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	26,7	183,8
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>28,8</b>	<b>29,8</b>	<b>95,1</b>	<b>784,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,1</b>	<b>39,8</b>	<b>126,4</b>	<b>1022,5</b>

Заведующий производством Васильев

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа  
 «Нурменский центр образования»  
 (МКОУ «ООШ Нурменский ЦО»)  
 187029, РФ, Ленинградская область, Тосненский район,  
 д. Нурма, д. 10. Тел/факс: 8 (81361) 92-239

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_  
**СОГЛАСОВАНО**

Директор Лыткина С.А.  
 \_\_\_\_\_ / Л.С.  
 \_\_\_\_\_ 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор ООО "СТК"  
 \_\_\_\_\_ Степанова Е.Г.  
 \_\_\_\_\_ 2023г.



**Двухнедельное-циклическое сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания  
 обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях  
 Тосненского района, стоимостью 125 руб.**

День: 6 Суббота  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Молочная перемена</b>						
	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	28,4	137,6
<b>Итого за Молочную перемену</b>		<b>240</b>	<b>7,1</b>	<b>10,2</b>	<b>35,4</b>	<b>261,6</b>
<b>Обед</b>						
88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	200/5	3,2	3,1	11,4	94
к/к	Суфле из печени	100	18,6	16,3	10,8	313,8
335	Картофельное пюре	150/5	3,4	8,3	35,4	150,6
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>28,1</b>	<b>28,2</b>	<b>88,6</b>	<b>698,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>35,2</b>	<b>38,4</b>	<b>124,0</b>	<b>960,2</b>

Заведующий производством Васильев



муниципальное образование Тосненский район  
 Ленинградской области  
 муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
**«Основная общеобразовательная школа  
 «Нурменский центр образования»  
 (МКОУ «ООШ Нурменский ЦО»)»**  
 187029, РФ, Ленинградская область, Тосненский район,  
 д. Нурма, д. 10. Тел/факс: 8 (81361) 92-239  
 № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Михайлова С.А.  
С.И.Г.  
 \_\_\_\_\_  
 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.  
 \_\_\_\_\_  
 2023г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания  
 обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях  
 Тосненского района, стоимостью 125 руб.**

День: 7 Понедельник  
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Молочная перемена</b>						
	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	0,1	4,2	16,7	110,6
<b>Итого за Молочную перемену</b>		<b>240</b>	<b>6,1</b>	<b>12,15</b>	<b>23,66</b>	<b>234,6</b>
<b>Обед</b>						
100	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	2,9	1,7	10,3	107,3
311	Плов из птицы (филе)	250	21,5	22,4	36,9	481,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>27,9</b>	<b>24,9</b>	<b>94,9</b>	<b>797,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,0</b>	<b>37,1</b>	<b>118,5</b>	<b>1032,0</b>

Заведующий производством Варкент

Ленинградской области  
 муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа  
 «Нурменский центр образования»  
 (МКОУ «ООШ Нурменский ЦО»)  
 187029, РФ, Ленинградская область, Тосненский район,  
 д. Нурма, д. 10. Тел/факс: 8 (81361) 92-239

№ \_\_\_\_\_ **СОГЛАСОВАНО**

Директор Митвинова С.А.  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор ООО "СТК"  
 Степанова Е.Г.  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 2023г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания  
 обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях  
 Тосненского района, стоимостью 125 руб.**

День: 8 Вторник  
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Молочная перемена</b>						
	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	0,3	2	29,3	114
<b>Итого за Молочную перемену</b>		<b>240</b>	<b>6,3</b>	<b>10</b>	<b>36,3</b>	<b>238</b>
<b>Обед</b>						
95	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной на мясном бульоне	200/5	6,1	6,1	2,7	89,6
259	Гуляш из мяса (свинина)	50/50	14,8	17,6	5,8	389
331	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	48,9	209,61
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>29,1</b>	<b>29,0</b>	<b>88,2</b>	<b>826,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>35,4</b>	<b>39,0</b>	<b>124,5</b>	<b>1064,5</b>

Заведующий производством Варфоломеев



Ленинградской области  
 муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа  
 «Нурменский центр образования»  
 (МКОУ «ООШ Нурменский ЦО»)  
 187029, РФ, Ленинградская область, Тосненский район,  
 д.Нурма, д.10. Тел/факс: 8 (81361) 92-239

№ \_\_\_\_\_ **СОГЛАСОВАНО**

Директор Михайлова С.А.

2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Стенанова Е.Г.

2023г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания  
 обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях  
 Тосненского района, стоимостью 125 руб.**

День: 9 Среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Молочная перемена</b>						
	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	137,6
<b>Итого за Молочную перемену</b>		<b>240</b>	<b>7,1</b>	<b>10,16</b>	<b>25,4</b>	<b>261,6</b>
<b>Обед</b>						
88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне	200/5	2,8	8,4	7,4	94
241/364	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	80/50	18,2	10,4	7	194
325	Рис отварной	150	4,6	7,6	34,8	256,3
408	Кисель из сока плодово-ягодного	200	0	0,5	38,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>28,2</b>	<b>27,4</b>	<b>103,9</b>	<b>785,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>35,3</b>	<b>37,6</b>	<b>129,3</b>	<b>1047,1</b>

Заведующий производством Ваафин

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
 Ленинградская область Тосненский район  
 «Основная общеобразовательная школа  
 «Нурменский центр образования»  
 (МКОУ «ООШ Нурменский ЦО»)  
 187029, РФ, Ленинградская область, Тосненский район,  
 д. Нурма, д. 10. Тел/факс: 8 (81361) 92-239

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор Ильинова С.А.

2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г.

2023г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания  
 обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях  
 Тосненского района, стоимостью 125 руб.**

День: 10 Четверг  
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Молочная перемена</b>						
	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,66	110,6
<b>Итого за Молочную перемену</b>		<b>240</b>	<b>11</b>	<b>12,15</b>	<b>23,66</b>	<b>234,6</b>
<b>Обед</b>						
91	Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	200/5	4,1	8,4	12,6	120,8
309	Рагу из птицы	250	15,6	16,4	16,9	353,8
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>23,0</b>	<b>25,5</b>	<b>95,0</b>	<b>748,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,0</b>	<b>37,7</b>	<b>118,6</b>	<b>983,0</b>

Заведующий производством Васильев



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа  
 «Нурменский центр образования»  
 (МКОУ «ООШ Нурменский ЦО»)  
 187029, РФ, Ленинградская область, Тосненский район,  
 д. Нурма, д. 10. Тел/факс: 8 (81361) 92-239

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_  
**СОГЛАСОВАНО**

Директор Михайлова С.А.

2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания  
 обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях  
 Тосненского района, стоимостью 125 руб.**

День: 11 Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Молочная перемена</b>						
	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
<b>Итого за Молочную перемену</b>		<b>240</b>	<b>7,3</b>	<b>10</b>	<b>34,3</b>	<b>238</b>
<b>Обед</b>						
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками на мясном бульоне	200/20	6,9	7,6	7,1	203,04
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	80/50	14,8	14,7	9,3	284
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,1	183,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>28,0</b>	<b>27,6</b>	<b>93,6</b>	<b>846,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>35,3</b>	<b>37,6</b>	<b>127,9</b>	<b>1084,6</b>

Заведующий производством Васильев

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор Михайлова С.А.

2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания  
 обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях  
 Тосненского района, стоимостью 125 руб.**

День: 12 Суббота  
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Молочная перемена</b>						
	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,5	137,6
<b>Итого за Молочную перемену</b>		<b>240</b>	<b>7,1</b>	<b>10,16</b>	<b>25,5</b>	<b>261,6</b>
<b>Обед</b>						
95	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	200/5	6,8	12,2	16,9	126,8
306	Голубцы ленивые (свинина)	250	19,4	16,6	48,8	470,8
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,25	0,62	19,8	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>29,5</b>	<b>29,4</b>	<b>100,5</b>	<b>755,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,6</b>	<b>39,6</b>	<b>126,0</b>	<b>1017,0</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Васильев*