

МЕНЮ ЯСЛИ 10 ЧАСОВ

Утверждено:

директор МКОУ «ООН Нурменский ЦО»

С.А. Литвинова

Приказ от № 20/08/2011 № 20/1



1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК									
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ПЕЧЕНЬЕ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ПЕЧЕНЬЕ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38
II ЗАВТРАК									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70
ОБЕД									
СВЕКОЛЬНИК 150/10/5	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ/КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/10/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНА 150/10/5	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 150/10/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 150/10/5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТБОРНЫЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ 150	ПЛОВ С КУРОЙ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
МЯСНЫЕ ТЕФТЕЛИ С ПОДЛИВОЙ 70		ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУРЫ 70/70		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70		ПОДЛИВА 70		
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ПОЛДНИК									
ГРЕЧА МОЛОЧНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/20	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 140	ТЕФТЕЛИ РЫБНО-КРУПЯНЫЕ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ/СГУЩ. МОЛОКОМ 120/15	РЫБНАЯ КОТЛЕТА 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 20		СМЕТАНА 20	ПОДЛИВА 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		РИС ОТВАРНОЙ 120	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50		РАСТИТ МАСЛО 20
КИСЕЛЬ 150/6	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	КИСЕЛЬ 150/6	ЧАЙ САХАРОМ 150/6	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	КИСЕЛЬ 150