

МЕНЮ САД 10 ЧАСОВ

Утверждено: директор МКОУ «ООЦ Нурменский ЦО» С.А. Литвинова
 Приказ от « 30 » № 20/11



1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК									
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ПЕЧЕНЬЕ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ПЕЧЕНЬЕ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38
II ЗАВТРАК									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 70
ОБЕД									
СВЕКОЛЬНИК 250	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ/КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНА 250	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 250
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТБОРНЫЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 220	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ 220	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ 150	ПЛОВ С КУРОЙ 220	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220
МЯСНЫЕ ТЕФТЕЛИ С ПОДЛИВОЙ 70		ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУРЫ 70/70		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70		ПОДЛИВА 70		
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТ) 180/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ПОЛДНИК									
ГРЕЧА МОЛОЧНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/20	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 140	ТЕФТЕЛИ РЫБНО-КРУПЯНЫЕ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ/СГУЩ. МОЛОКОМ 120/15	РЫБНАЯ КОТЛЕТА 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 20		СМЕТАНА 20	ПОДЛИВА 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		РИС ОТВАРНОЙ 150	РАСТИТ МАСЛО 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
КИСЕЛЬ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КИСЕЛЬ 180/6	ЧАЙ САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КИСЕЛЬ 180